

# NAGANUMA FAN BOOK

ながぬま

【ふぁん】ぶっく

北海道  
長沼町  
観光パンフレット  
naganuma-kanko.com



- 3 特集「タンチョウが帰る町。」
- 5 特集「うちでながぬま」
- 7 特集「長沼四大ジンギスカン」
- 9 アート・体験  
NAGANUMA ART CRAFT
- 11 長沼アウトドア
- 13 泊まるうながぬま
- 15 道の駅・直売所いんぷお
- 17 ショップ情報
- 19 町内グルメ最新情報
- 23 まだまだ!!うちでながぬま
- 25 TOWN MAP
- 29 イベント情報・交通アクセス

長沼町は人口約10,000人の農業が盛んな町です。

緑広がる田園風景と石狩平野を一望できる馬追丘陵に魅力を感じ、道内各地から多くの観光客が訪れます。2020年3月に道央圏連絡道路が道の駅マオイの丘公園まで延伸したことで、新千歳空港へは道の駅から17分でアクセスできるようになりました。最近では、町内の豊富な農産物を活用した新しい飲食店の開業や、新鮮な野菜を購入するために訪れる観光客が増えています。また、自然豊かで穏やかな気候に加え、札幌や苫小牧などの都市にも近いことから、移住者も増えてきました。

田園風景を眺めながらドライブし、お気に入りのお店で一息つき、ゆったりと流れる時間に身を任せ、夕日が沈むころに帰宅する。自分だけの時間を過ごしに、長沼町へお越しになりませんか。

# NAGANUMA FUN BOOK

ながぬまが、  
「楽しく(FUN)」って  
「好き(FUN)」になる。



道道226号線を進み、繁殖橋北側たもとの砂利道に入る。

現在、タンチョウが暮らしているのは洪水を防ぐために整備された「舞鶴遊水地」。

舞鶴遊水地はタンチョウをはじめとした野生動植物の暮らしやすい環境を提供しています。

舞鶴遊水地周辺では、帰ってきたタンチョウを見守る住民活動が行われています。

長沼町はかつて沼や湿原が広がるタンチョウの繁殖地でした。

開拓により沼は豊かな農地に生まれ変わり、タンチョウも姿を消していましたが、近年、ふたたび帰ってきたことが話題となり、その奇跡のストーリーがドキュメンタリー映画として2024年に公開されました。

「お帰りなさい」  
そう言ってる、  
町は迎えています。



タンチョウも住めるまちづくり  
ロゴマーク



長沼町の  
タンチョウ  
特集ページ



パンフレットは  
こちらから↓

お菓子、工芸品、アクセサリー。  
長沼町にはタンチョウをイメージした数々の商品があります。長沼町に来たら、是非手に取ってみてください。商品を集めたパンフレットもあります。



**タンチョウを観察しよう**

タンチョウは野生の生きものなので自由に移動しますが、舞鶴遊水地やその周辺で出会うことが多いです。遊水地の周辺は農地や住宅となつているので、迷惑のないように観察してください。

● 近くにいたら、建物や自動車から出ずに観察する。  
● 首をびんと伸ばしていきなり、警戒してしまうのを、それ以上近づかないようにしよう。  
● 驚かせたり、エサを与えたりしない。  
● 周辺の農地、住宅、農道、立ち入り制限区域には入らない。



ガイド付きの観察の予約はこちらから！

**日本で一番大きい!**

翼を広げた長さ #240cm  
背の高さ #150cm

**なんでも食べる!**

雑食性で魚、昆虫、植物などを食べます。

**絶滅のおそれがある!**

明治時代の乱獲と開拓の影響で激減しました。環境省レッドリスト2020で絶滅危惧II類に指定されています。

**湿原に暮らす!**

日本、ロシア、中国の湿原などに暮らします。長沼町も昔は沼や湿原が広がっていました。

長沼町にタンチョウがいる時期 3~12月

**タンチョウってどんな鳥?**



ながめま家の食卓

「長沼」で買い物したらこんなにそろう！  
豊富な「長沼産」をご紹介します！

# バァーッ!!

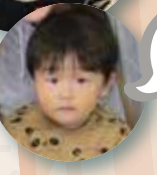
## 長沼だけでこんなに買える!



**パパ**  
お酒もおつまみもあるのはいいね



**ママ**  
食材はなんでもそろうのね!



**弟くん**  
僕のお菓子はどれかなあ



**お兄ちゃん**  
今日はジンギスカンがいいな

### 6 道内有数の米どころ!

稲作地帯として知られている長沼町では、高品質のお米はもちろんのこと、どぶろくや米粉を使用したお菓子などさまざまなお米の加工品も作られています。



### 5 全国有数の大豆の生産地!

全国有数の生産量を誇る長沼町の大豆。その大豆を使用したお味噌や豆腐などの加工品も充実しています。



### 4 スイーツだけでも食べきれない!

町内にはおいしいスイーツが食べられるカフェやアイス屋さん、パン屋さん等が点在しております。新鮮な空気に田園風景を眺めながら食べるスイーツは格別です。

### 1 ヤっぱり新鮮な野菜でしょ!

紹介しきれないくらい豊富で安く新鮮でとびきりおいしい野菜を、ぜひ一度食べてみてください。

詳しくは 16 ページ

### 2 お土産にどうぞ!

果物やジュース、チーズなどの加工品は贈り物にも選ばれています。

詳しくは 23~24 ページ

### 3 長沼名物ジンギスカン!

町内では主に4種類のジンギスカンを購入することができ、飲食店等のオリジナルを含めるとその倍以上の種類があるとか。自分好みのお肉にきっと出会えます。

詳しくは 7~8 ページ

◀ 本ページの掲載商品はP23~24の「まだまだ!!おうちでながめま」でもご紹介



### か かねひろ ジンギスカン

甘みと酸味が絶妙な定番の味!

不要な筋は手作業で丹念に取り除くなど、おいしさへの工夫がたくさん!取り扱う部位も豊富で、幅広い世代が楽しめる少し甘じょっぱい味付けが特徴。



MAP 3 DATA 長沼町錦町南1丁目1-19 ☎0123-88-2628  
⑨9:00~18:00(平日・土曜・祝日)/9:00~17:30(日曜) 無休



### ま まおい ロース

肉厚で食べやすい!

厚切りでボリュームのあるお肉が一口サイズにカットされており、しょうがやりんご、にんにくを使用することで羊肉のくさみを軽減し、食べやすい味付けになっています。



MAP 1 DATA 長沼町銀座北1丁目5-19 ☎0123-88-2222  
⑨(夏季)10:00~19:00(冬季)10:00~18:00(Aコープながめま店内)  
⑨第2日曜



### 長 長沼成吉思汗

羊肉が苦手でも問題なし!

昭和27年の創業時から受け継がれている秘伝のタレが豊かな味わいを醸し出す。豚や牛のジンギスカンもあり、羊肉が苦手な人もジンギスカンを楽しめます。



MAP 4 DATA 長沼町銀座北1丁目5-24 ☎0123-88-2717  
⑨10:00~18:00 月曜・日曜、お盆休み、年末年始



### さ 佐藤精肉店

フルーティーでさっぱり!

醤油ベースだが果汁をたっぷりと使用しているため、深い甘みとやわらかな食感が特徴的。その甘みの強さから根強いファンが多く、女性や子どもにも人気。



MAP 2 DATA 長沼町東町北1丁目1-52 ☎0123-88-2452  
⑨9:00~18:00 火曜(祝日除く)

# 群雄割拠! 長沼町にひしめく 四大ジンギスカン!!

## ロース肉で徹底比較!

**ながめま ジンギスカンの歴史**

長沼町内に羊肉を扱う店が多いのは、大正時代から国が軍服生産のため農家にめん羊飼育を奨励したことがきっかけです。しかし、昭和30年頃から羊毛輸入の影響を受けて、羊毛生産から肉用生産に転換していき、いくつものジンギスカンが誕生しました。



BBQにもジンギスカン! お祭りに、お祝いに、打ち上げに、ホームパーティーに...タレ付きジンギスカンをそのままBBQ網で焼いて食べるのが、長沼町民スタイルです。

**ながめまのジンギスカンの特徴**

羊肉のくさみを消すために「タレ」をしみこませて味付けをしたものが特徴です。味付けされているので、野菜やごはん、ビールにもよく合います。



## 飲食店舗

MAP 7 成吉

本社工場に隣接した、長沼成吉思汗を一番おいしく食べられるお店です

DATA 長沼町字馬追2022 ☎0123-88-2333  
⑨11:00~19:30(平日)/11:00~20:30(土日祝日)  
⑨月曜・火曜 ⑨冬季1h閉店早い

MAP 6 ジンギスカンひつじの旅)

ひつじの旅オリジナルジンギスカンも楽しめます。3種食べくらべセット大好評!

DATA 長沼町東6線北4 ながめま温泉別荘 物産館2F ☎0123-88-2408  
⑨昼11:00~16:00(L.O.15:30)  
⑨夜17:00~20:30(L.O.20:00) 無休

MAP 5 レストランかねひろ)

ジンギスカンからあげを食べるならここ!焼肉ランチや定食もご賞味あれ

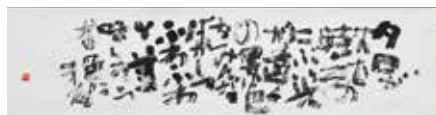
DATA 長沼町東6線南6 ☎0123-88-2213  
⑨10:30~19:00 火曜

# NAGANUMA ART CRAFT

長沼はアートの町。  
芸術家や工芸家が  
たくさん暮らしています。



MAP 12 テ・ラボK2-Oの作品



長沼アート協会 会員作家の作品



MAP 8 森のささやきで木の皿や  
オリジナル独楽作り体験



MAP 31 創MAOIでボックスフ  
ラワー作り(P.17参照)

簡単に見えて  
奥が深い。。



彫刻家 伊藤三千代  
「めぐりあえた魂」

アトリエに訪ねていくのは  
ハードルが高いもの。  
ご安心ください。  
アートの旅の入り口になるお店も  
ながぬまにはあります。

MAP 37 森下松風庵で和菓子作り体験(P.18参照)



MAP 11 Maoi Art Studio  
で若狭塗箸の  
研ぎ出し体験



出てくる  
模様が美しい!



MAP 9 工房楓(かえで)で寄木の  
小物作り

## 体験 する

アートとモノづくりの町、長沼には初めての方でも体験  
していただける楽しいプログラムがたくさんそろって  
います。ここに載っているのはほんの一部。  
随時新着、更新しているの、詳しくは  
こちらをご覧ください。

HP: <https://naganuma-kanko.com/experience/>



MAP 11 マオイ アート スタジオ  
Maoi Art Studio

彫刻家・伊藤三千代さんが、「芸術仲間やアート好きの人が気軽に  
立ち寄れる場所を作りたい」と始めたギャラリー。芸術家の  
作品や雑貨の販売も。アート探検のはじめの一歩。



MAP 10 アートスペース慧

元新車展示場の広いスペースに町内のアーティスト清水慧子さん  
が開いたギャラリー。陶器、パーチメント、天然石やパールのアク  
セサリー、布、アートフラワー等の作品展示や販売。体験もあり。



MAP 9 工房楓

木工クラフトやオーダー家具の製造販売、ワークショップなども  
行う木工アーティスト松浦一明さんの工房。温かみのある美しい  
木目を生かした靴べらはふるさと納税でも取り扱っている。

アウトドアの準備はこちらで!



MAP 6

## MEAT & CAMP



BBQにピッタリな食材やアウトドアグッズなどキャンプがもっと楽しくなるアイテムが充実。オートランドから歩いて3分と好立地なのも嬉しい。

DATA 長沼町東6線北4  
ながま温泉別棟 物産館1F  
0123-82-5529  
10:00~14:00/  
15:00~18:00  
年中無休

## ナガヌマブルーベース NAGANUMA Blue Base



DATA 長沼町東4線南12番地  
11:30~17:00  
水曜、木曜、冬季

Instagramからお問い合わせください。

焚き火ができる体験型のカフェ。道具も揃っているので気軽にアウトドアが楽しめる。イベントも多数開催している。



## MAP 17 マオイオートランド

日本オートキャンプ協会から4つ星認定を受けた全国でも有数のオートキャンプ場として道内でも屈指の人気を誇る。場内は、各種カーサイトをはじめ、コテージ、炊事棟、センターハウス、身障者も利用できる水洗トイレが整備されている。施設の近くにはながま温泉もあり、ゆったりとしたひと時を過ごすことができる。

DATA 長沼町東7線北4 0123-88-0700



長沼には大人から子供まで楽しめる施設が数多くあります。1日では遊びきれない魅力満載な場所をご紹介します。



## 馬追自然の森 遊歩道

5つのコースで軽登山が楽しめる。5月上旬には桜、10月下旬には紅葉、山頂からは石狩平野の雄大な眺望が望める。エゾリスなどの野生動物にも会えるかも。



DATA 長沼町馬追丘陵一帯  
コース・問合せについてはQRコードをご確認ください。



## MAOI SALUD

稔り(山田農園)



夕空(馬追蒸留所)



唐松(仲野農園)



DATA 各施設の詳細・予約・問合せはQRコードからご確認ください。※完全予約制



長沼町を一望できる完全予約制のプライベートテラス。ぶどう畑、果樹園、麦畑の絶景と長沼町で作られた飲み物やお菓子を一緒に楽しめる。大自然の中で贅沢な時間を過ごしてみよう。



MAP 15

## ハイジ牧場

約100haある敷地内では牛、羊、山羊、アルパカなどの動物が飼育展示されており、エサやり、哺乳体験、乳しぼり体験、アーチェリーや迷路などのアクティビティを楽しむことができる。

DATA 長沼町東9線南2  
0123-88-0011  
4月上旬~11月上旬  
10:00~17:00  
水曜(祝日除く)

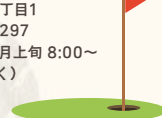


## 北長沼水郷公園



DATA 北長沼水郷公園パークゴルフ場  
長沼町東2線北18  
0123-89-2182  
4月上旬~11月上旬 8:00~  
水曜(祝日除く)

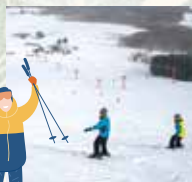
DATA 長沼町運動広場・総合公園  
パークゴルフ場  
長沼町南町2丁目1  
0123-88-4297  
4月上旬~11月上旬 8:00~  
木曜(祝日除く)



MAP 16

## 北長沼スキー場

DATA 長沼町東6線北12 0123-89-2915  
リフト運行時間9:00~20:30 12月下旬~3月上旬



コースは、緩やかな傾斜のロングコースで、初心者でも安心して滑ることができる。ナイター設備も完備しているので、会社・学校から帰ったあとでも滑ることができるのは嬉しい。



MAOIQ

MAOIQ (マオイク) は家一種  
貸切のバケーションハウス。長沼  
ならではのゆったりとした時間と都  
会の喧騒から離れた過ごす贅沢な  
時間。宿泊だけではなく、周囲の  
ロケーションを  
存分に活かした  
アクティビティ  
も楽しめる。



DATA  
 長沼町加賀団体 ☎0123-76-9226  
 ①チェックイン 16:00~18:00  
 チェックアウト 8:00~12:00

MAOIQ  
にて  
取り扱い

「果実味」をストレートに  
ワインに表現

マロワインズ  
MAP 22 MARO Wines  
ワイナリー:長沼町東9線南5番地

MAISON SHIRO

コストパフォーマンスが  
高いMAISON SHIROがブ  
ロデュースした一棟  
貸しのバケーション  
ハウス。廃材をなくし  
たデザイン、サウナ、  
アメニティなどで  
SHIROを全身で  
堪能できる。



DATA  
 長沼町加賀団体 ☎0123-76-9226  
 ①チェックイン 15:00~18:00 チェックアウト 8:00~11:00



villa 福座

静を楽しむ大人のた  
めのグランピング施  
設。レンガのBBQ  
台やアンティーク家  
具、プライベートサ  
ウナ、道内・地元食  
材など、「ここにし  
かない」体験ができ  
る。ベットとの宿泊  
も可能。

DATA  
 長沼町加賀団体 ☎090-1389-2939  
 ①チェックイン 15:00~18:00 チェックアウト 8:00~10:00



ワンハウス長沼MAOI

DATA  
 長沼町西7線南4 ☎080-3267-6155  
 ①チェックイン 16:00~ チェックアウト ~10:00

静かな田園地帯  
にたすむ貸別  
荘。吹き抜け窓  
一面の雄大な自  
然とシンプルか  
つオシャレな内  
装がグッド。4  
つの寝室にベッ  
ド5台と布団2  
セットあるので  
で、大人数での  
宿泊も可能。

ながぬま温泉



北海道でも屈指の湯量を誇る  
ながぬま温泉。もちろん加水・  
加温はせずに100%源泉掛  
け流し。保温効果が高く湯冷  
めにくい泉質は「熱の湯」  
とも呼ばれている。食事処も  
あるのでゆったりとした時間  
を過ごすことができる。



DATA  
 長沼町東6線北4  
 ☎0123-88-2408  
 ①日帰り9:00~22:00(最終受付21:30)  
 宿泊 チェックイン 15:00~22:00  
 チェックアウト ~10:00  
 年中無休



定食や麺類、丼物などメニューが充実!

◀レストランはまなす  
ながぬま温泉2階にあるレストラ  
ン。宿泊時の朝食会場。



フェアフィールド・バイ・マリオット・北海道長沼マオイの丘公園



DATA  
 長沼町東10線南7番地  
 ☎0123-76-7795  
 ①チェックイン 15:00/チェックアウト 11:00

道の駅に隣接し  
た宿泊特化型ホ  
テル。近隣の飲  
食店を楽しめる  
ように館内にレ  
스토랑はなく、  
地域を楽しむ旅  
行に最適。部屋  
の窓からは長沼  
町の景色が一望  
できる。



泊まろう  
ながぬま  
じっくり観光を楽しむのに重要な宿泊施設。  
日々の疲れを癒し、非日常を楽しめる施設が  
長沼町にはたくさん!



札幌と十勝を結ぶ国道274号線と、2020年3月に開通した道央圏連絡道路泉郷道路が交差するところに道の駅マオイの丘公園があり、都市と田園地帯の交流の場として、多くの人々に利用されています。



## 道の駅マオイの丘公園



北海道で37番目に設置された道の駅。新鮮野菜の直売所や特産品を扱う売店、地場産品を用いたレストランがあり、利用者は年間100万人以上。センターハウスの4階にある展望台もオススメ。

DATA 長沼町東10線南7  
0123-84-2120  
4月~11月9:00~18:00  
12月~3月9:00~17:00  
年末年始(12月31日~1月3日)

※外国人観光案内所の認定施設です(JINTO カテゴリー1)



## 長沼町農産物直売所 出店団体連絡協議会

長沼町農産物直売所出店団体連絡協議会では町内13の店舗が加入しており、季節ごとに収穫した安くて新鮮でおいしい農産物を販売しております。毎年9月下旬には収穫祭、11月上旬には感謝祭も開催しておりますので、長沼町にお越しの際はぜひお立ち寄りください。

### あおや 青屋

加盟店舗の一部をご紹介します!



旬の野菜とオリジナルクラフトビールや羊肉の加工品、ハーブティーなど風変わった品そろえ。珍しい野菜は買うならここ。



DATA 長沼町東10線南7 道の駅敷地内  
0123-84-2180  
9:00~16:00 冬季(12月下旬~3月)

## 直売所



長沼町には新鮮な野菜や果物を扱う直売所がたくさん。直売だからその新鮮さを味わってみてください。



## ウヌカリナガマ



減農薬米や珍しい野菜のほかに、お菓子や乳製品などの加工品も取り扱う。SNSで常に新しい情報を発信中。



DATA 長沼町東10線南7 道の駅敷地内  
0123-76-7320  
9:00~16:00 木曜

## ピッツェリア トニーノ 北海道 長沼

北海道産小麦や地元野菜などを使用し、ピッツァ職人が薪窯で焼くピッツァを提供。種類も豊富でテイクアウトも可能。カフェテイラーノのスイーツと一緒に楽しむのも良し。

DATA 長沼町東10線南7 道の駅センターハウス2F  
0123-84-2136  
4月~11月 モーニング 7:30~10:30(L.O.10:00)  
ランチタイム 11:00~16:00(L.O.15:30)  
12月~3月 ランチタイム 11:00~15:00(L.O.15:00)  
ティータム 15:00~17:00(L.O.16:30)  
4~11月)なし/(12~3月)水曜/年末年始



## MAP 28 クレス直売所 野菜畑



クレスの直売所。長沼町産の新鮮野菜や加工品、陶器なども販売。特にバジルソースがおすすめ。

DATA 長沼町東3線北10  
080-7619-3702  
10:00~15:00(平日は14:30)  
水曜、冬季(5月下旬~11月上旬)

## MAP 30 ファームキトラ ベジっこ

産地直送野菜と珍しい品種が揃う。ファームキトラで採れたフルーツを使ったパフェも魅力の一つ。



DATA 長沼町東3線北9 090-3891-6707  
10:00~16:00 月曜(祝日の場合は翌日)、冬季(11月~5月)

## MAP 29 山田農園 マオイの丘野菜園



おいしい食べ方、見分け方も教えてくれる。8月にはとうきびの収穫体験も(要問合せ)。



DATA 長沼町東10線南6 0123-88-0379  
10:00~17:00 12/30~1/3

## スイーツ・バイ・カフェカルディーノ

北海道産の食材を使用した素朴なスイーツが楽しめる。町内産平飼卵を使ったシュークリームやプリンはお土産にもぴったり。



DATA 長沼町東10線南7 道の駅センターハウス2F 0123-76-7711  
平日)11:00~17:00/(土日祝)10:00~17:00  
4~11月)なし/(12~3月)水曜/年末年始

## 売店

DATA 長沼町東10線南7 道の駅センターハウス1F  
0123-84-2120  
4~11月)9:00~18:00 (12~3月)9:00~17:00  
年末年始

長沼町の特産品が揃う売店。お菓子などのお土産はもちろん、町内カフェのドリップコーヒーや町内産のお米や味噌、道の駅オリジナル商品やアウトドアグッズも取り揃えている。



## 暖炉スペース 貯木場



落ち着きのある休憩スペース。

売店で販売中

## MAP 27 ぱん工房陽風堂



人気商品は手作りカスタードクリームがたっぷり入ったクリームパン。売店では冷やしたクリームパンも好評。リーズナブルで種類豊富に取り揃えており、北海道産にこだわったパンを作っている。



DATA (店舗)長沼町錦町1丁目10-20  
0123-76-9783

直売所農産物販売カレンダー	4月							5月			6月			7月			8月			9月			10月		
	野菜の苗	お花	アスパラ	きゅうり	ズッキーニ	キャベツ	トマト	ブロッコリー	ピーマン	しそ	ニンニク	とうもろこし	かぼちゃ	長ネギ	じゃがいも	玉ねぎ	新米	にんじん	はくさい	ダイコン	長いも	漬物用野菜	ブルーベリー	リンゴ	
	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	

あかつき パティスリー フルタ

## MAP 38 暁 patisserie FURUTA

長沼町の小麦粉「きたほなみ」を使用した、見ても食べても楽しいスイーツがずらり。和菓子も豊富に取り揃えており、イートインスペースもある。



DATA 長沼町東町南2丁目1-1  
☎ 0123-76-9705 ⑩10:00~18:00  
📍HPよりご確認ください。



## MAP 37 菓子匠 森下松風庵

名物「かりんとう 饅頭」のほか、美味しい和菓子・洋菓子を販売する老舗。和菓子作り体験も実施中(P.9参照)。



DATA 長沼町本町北1丁目1-6  
☎ 0123-88-0051  
⑩9:00~18:00/日曜9:00~17:00  
📍元旦 ⑩10台



DATA 長沼町東町南2丁目3-13  
☎ 0123-88-2171  
⑩平日 11:00~18:00  
土日祝 10:00~18:00  
📍不定休

あかつき



## MAP 32 近江屋 駄菓子

昔懐かしい駄菓子がそろそろ、町内外の子供たちに大人気の駄菓子屋さん。誕生日には特典があります。

規模は決して大きくはないけど、こだわりぬかれたお店が町内にはそこかしこに隠れています。店主とお話が弾むような素敵なお店を紹介します!

## MAP 31 花の店 創 MAOI



DATA 長沼町銀座南1丁目6-8  
☎ 0123-82-5678  
⑩10:00~17:30  
📍日曜



店内には色とりどりの美しい花々が並ぶお花屋さんで、お店に立ち寄るだけでも癒される。体験観光もできる(P.9参照)。



## MAP 33 月うさぎ

手芸好きにはたまらない!手芸用品のお店。編み方のアドバイスもしてくれる。



DATA 長沼町東町南2丁目2-1  
☎ 0123-88-2174  
⑩9:00~18:00  
(詳細はSNSにてご確認ください)  
📍不定休、年末年始



## MAP 39 タヤマグロ



海のなない長沼町には珍しい本マグロと季節の鮮魚を扱うお魚屋さん。毎日市場に買い付けに行くので、新鮮で美味しい魚介が揃う。



DATA 長沼町東6線北3 ☎080-6012-8325 ⑩12:00~17:00 📍不定休



## MAP 40 いしかわぱん

薪窯で焼くカンパニーが看板商品のちいさなぱん屋さん。店主が丹精込めて焼いたパンやお菓子が並び、お店の中は芳ばしい香りいっぱい。



DATA 長沼町東4線北4  
☎ 0123-76-9934  
⑩11:00~ぱんが無くなるまで  
📍不定休(Instagramよりご確認ください)



## MAP 41 ピーコック

DATA 長沼町中央南1丁目7-8  
☎ 0123-88-2720  
⑩7:00~20:00  
📍水曜



長沼産の米粉や全粒粉小麦粉をはじめ、グルミやごまなどを使った日替わり食パンが人気。毎朝7時開店から店頭でパンが並んでいる。

## MAP 34 日々の暮らしと雑貨と食材

### ゆきかう

DATA 長沼町銀座南1丁目7-6 ☎070-5288-4527  
⑩11:00~18:00 📍火曜

オーガニックをはじめ、生産方法や素材にこだわった商品を取り扱うセレクトショップ。店主が実際に使った良いと思った商品を販売。



## MAP 36 お米の桃野商店

創業60年のお米屋さん。注文が入ってから精米した新鮮でおいしいお米を全国に発送しており、オンラインショップでも購入できる。



DATA 長沼町本町北1丁目6-2  
☎ 0123-88-2645  
⑩9:00~18:00  
📍土曜、日曜、祝日



## MAP 35 長沼マルシェ

観光やイベント情報の発信基地となっており、週末には駐車場にキッチンカーが並びイベントなども開催している。



DATA 長沼町本町北1丁目1-8  
☎ 090-7659-3483 ⑩10:00~16:00  
📍土曜、日曜、祝日(イベント開催時除く)、不定休  
⑩10台

町内グルメ最新情報

# 長沼町の 美味しいもの 如何ですか？

ナガヌマ  
グルメ

郊外

町内には至るところにおしゃれなカフェやお店がいっぱい！  
探すだけでも楽しめます！

## MAP 42

### ファームレストラン ハーベスト

DATA 長沼町東4線北13  
0123-89-2822  
月～金11:00～17:00(L.O.16:00)  
土日祝11:00～20:00(L.O.19:00)  
木曜(12月～2月は水曜・木曜)

ファームレストランの先駆けとなった、道内屈指の人気店。農園でとれたリンゴやジャガイモをふんだんに使ったメニューのほか、季節メニューも用意されており、隣にはお土産も買えるスイーツショップも併設されている。



## MAP 28

### レストランテ クレス

DATA 長沼町東3線北10 0123-82-5500  
平日11:15～14:30(L.O.14:00)・土日祝11:15～15:00(L.O.14:30)  
水曜(祝日の場合は営業)



長沼の中でも一際お洒落な建物が目を引く人気のレストラン。ピュッフェ形式で地元野菜を使った料理を楽しむことができ、店内はいつも賑やか。食後に季節の花々や自然を楽しめるガーデンで散歩するのもまた良し。



## MAP 43

### さとびより 里日和

DATA 長沼町東7線南3 0123-82-5257  
11:00～14:00 ※予約制 月曜・火曜・金曜 冬季(12月～2月)  
※いずれも変更あり、HP要確認 ※お子様のご利用は5歳以上から

田園の美しい風景を眺めながら、彩り豊かな料理をお楽しみいただける、落ち着いた雰囲気の一軒家レストラン。ラム肉と牛肉の合い挽き自家製「長沼ハンバーグ」や、温野菜を中心とした美しい前菜盛り合わせが人気。



## MAP 44

### カフェコフェル

焼きたてガレットのカフェ。大きな窓からは田園風景と四季を楽しめるガーデンが広がり、ゆっくりとした時間を過ごせる。



DATA 長沼町東5線南12  
0123-76-7996 11:00～16:00 月曜・日曜

## MAP 45

### カレイドスコピオ Caleidoscopio

近郊野菜と道産食材にこだわったイタリア郷土料理のお店。自慢の庭やこだわりの内装がオシャレなのにほっとする店内でスローフードを楽しめる。



DATA 長沼町東6線北3 090-9432-5484  
ランチ12:00～15:00(L.O.13:30)/ディナー18:00～(完全予約制)  
不定休 (Instagramよりご確認ください)

## MAP 47

### 長沼のcafé

## インカルシ

大きな窓から広大なパノラマが広がる人気のカフェ。自家焙煎のコーヒーと地元野菜を使ったピザを食べながら、癒しのひと時を過ごしてみよう。



DATA 長沼町東6線北5 0123-76-7091  
11:00～18:00(L.O.17:30)  
月曜(祝日の場合は翌火曜) ※冬季は天候により臨時休業あり



## MAP 46

### あいすの家と エトセトラ 長沼本店

ジェラートやクレームが人気で行列が絶えないお店は、ピンクを基調としたかわいらしい佇まい。厳選されたベーコンやチーズなどもお土産にいかが？

DATA 長沼町西11線南7  
0123-88-0170  
4～9月 9:30～18:30  
10月～3月 9:30～17:30  
1/1～1/3



## MAP 48

### ましゆれ

自然農法の農産物を使った体に優しいスイーツやパンが人気の魅力あふれる大人カフェ。おしゃれなテラスでゆったりとした雰囲気を楽しむこともできる。



## MAP 49

### shandi nivas café

DATA 長沼町東4線南10番地  
0123-76-7306  
11:00～16:00(L.O.15:00)  
月曜、日曜



オリジナリティとカレールーと北海道の素材で作るケーキが楽しめる。こだわりの詰まった料理とインテリアが魅力。遠方から訪れる人も多い人気店。

## MAP 50

### いちげんしゃ 一玄舎ベーカリー



DATA 長沼町東2線北6 0123-88-2552 10:30～17:30  
不定休 年末年始

地産地消にこだわったパン屋さん。噛めば感じるほど小麦の味「ふわわかき氷」は不思議な食感でリピーターが後を絶たない。



## MAP 51

### 丘の上珈琲

焙煎工房があるこだわりのカフェ。自家製スイーツや軽食などを楽しみつつ、馬追丘陵の中腹から美しい景色を眺めながらコーヒーをいただく。



DATA 長沼町字加賀団地 0123-88-0820  
11:00～17:00 水曜



## MAP 52

### 蕎麦屋 よのすけ

2020年にオープンしたお蕎麦屋さん。長沼産のそば粉を使用した珍しい幅広麺が特徴的で、町内農家から仕入れた野菜を使ったてんぷらも美味し。



DATA 長沼町西6線北4  
0123-88-3314  
11:00～15:00  
火曜・水曜

※陶芸工房も併設されており、見学も可能です。

# 長沼町の 美味しいもの 如何ですか？

ナガヌマグルメ



## いわざ

長沼名物といえは「赤字井」。井からはみ出る海老のてんぷらは誰も驚く一品だ。秘伝のタレとご飯との相性も抜群。黒字井や白字井、黄井もお試しあれ。



DATA 長沼町中央南1丁目6-30  
0123-88-0122 11:00~15:00  
火曜(土日は不定休)

## 市街地

市街地には老舗に加えて新しいお店も増え、平和通りの提灯がともしだすころには、町内では一番賑やかな場所となります。

## かりゆう 華龍 白石亭

MAP 54 中国料理

千歳市内のホテルで修業したマスターが腕を奮う本格中華料理店。長沼産の大豆や野菜などを使った料理がリーズナブルに楽しめるので、客足が絶えない。



DATA 長沼町銀座南1丁目6-2 0123-88-3288  
11:30~14:30(L.O.14:00), 17:30~21:00(L.O.20:00)  
水曜、木曜



## たけはち 焼肉の武八

MAP 55

炭火焼肉が楽しめる焼肉屋さん。ランチにはカレーやとんかつもあり、メニューも豊富。武八オリジナルのジンギスカンもまた絶品。

DATA 長沼町中央南1丁目3-8 0123-88-3308  
昼11:00~15:00(L.O.14:30)夜17:00~21:00(L.O.20:30)  
月曜(祝日の場合は翌日)



MAP 58

## WILD HERB



道産牛や長沼羊のバーガーとホットドッグとピザが味わえるお店。ソーセージやベーコンは自家製/スモークメニューもあり全品テイクアウト可能。地元産野菜使用。

DATA 長沼町東町北1丁目2-4  
0123-76-7655  
11:30~18:00  
日曜、祝日、第1・3月曜

## そば処 かみわき

MAP 57

長沼産の玄そばだけを使用したお蕎麦屋さん。自家製粉で作られたそばは新鮮で香り高く、近隣市町村からのファンもたくさん訪れる人気店。



DATA 長沼町中央南1丁目6-32  
0123-88-2777  
11:00~14:00 木曜  
※そばが無くなり次第終了



MAP 56

焼きたてのナンを味わうことができるインドカレーのお店。カレーの種類はかなり豊富で、ナンはおかわりもできるので心もおなかも満たされる。

DATA 長沼町銀座南1丁目9-9  
0123-76-7832  
11:00~15:00(L.O.14:30), 17:00~21:00(L.O.20:30) 年末年始

## 味処 かつぱ

MAP 60



かわいいかつぱの絵が目印のお店。ランチは特製カレーやロコモコ風のかつぱ丼が人気。夜の営業では、美味しい料理とお酒で長沼の夜を満喫できる。

DATA 長沼町中央南1丁目6-2  
0123-88-0780  
11:30~14:00(ランチ月・水・金曜のみ)  
17:00~21:00  
土曜・日曜・祝日



## 七代目 焼鳥小僧

MAP 59



食事はどれも絶品!お酒の種類も豊富。アットホームな店内で見た目は怖いけどとっても優しいマスターが出迎えてくれる。



DATA 長沼町銀座南1丁目6-20  
0123-88-2305  
18:00~23:00  
不定休



## 居酒屋 きどや

MAP 62

幅広いメニューと種類豊富なお酒が気軽に楽しめる。長沼町名産の大豆を使用した源泉豆腐も食べられるのが嬉しい。丁寧な接客でよりお酒も進む。

DATA 長沼町銀座南1丁目6-1  
0123-88-2020  
17:00~23:00  
日曜(不定休)



## ブリスダイニング

## BLISS DINING

MAP 61

35年間町民に愛されていた居酒屋が2015年にリニューアルし、ダイニングバーに様変わり。長沼産のお米や野菜を使った豊富な料理とドリンクが幅広い年代人気。

DATA 長沼町銀座南1丁目6-14  
0123-88-4891  
17:00~23:00(日祝は22:00)  
不定休

## 酔いバー 酔いbar

MAP 63

道内外から様々なアーティストを呼び、夜遅くまで美味しいお酒と音楽が楽しめるミュージックバー。



DATA 長沼町銀座南1丁目1-14  
090-7513-6885  
21:00~ 不定休



## マッキンレーハウス・ドリーム

MAP 64

50年以上続く老舗の snacks。常連も多く、ママの温かい料理とお酒にほっこり。

DATA 長沼町銀座南1丁目1-14  
080-1873-1757  
19:00~24:00  
日曜



MAP 67 手打ちそば

(2~3人前)  
そばの会会員が丹精込めて作ったそばをおうちでも楽しめます。

DATA

▲あるよ馬追手打ちそばの会  
長沼町旭町南1丁目7-1  
☎090-3394-7081  
(要予約)



そばの美香の新素材打ちたて生麺

MAP 37 かりんとう饅頭 5本入り

黒糖香る懐かしい味わいのロングセラー商品です。



DATA ▲菓子匠森下松風庵/長沼町本町北1丁目1-6  
☎0123-88-0051 ※道の駅・温泉でも販売中 (P.18参照)

カラッと揚げてしっとり食感

MAP 46 ながぬまシュークリーム

アーモンドを乗せた朝焼けシュークリーム生地に、新鮮な牛乳と卵で作ったカスタードを詰めました。



カリカリ食感のシュー生地

DATA

▲あいの家とエトセトラ長沼本店  
長沼町西11線南7  
☎0123-88-0170 (P.20参照)

MAP 46 夕暮れのチーズケーキ

自社製造のフロマージュブランと2種類の北海道産クリームチーズをたっぷり使用。あいの家おすすめのお土産です。



チーズの濃厚さと滑らかな食感



味の代表作

MAP 38 暁の苺

北海道産苺を使い、ジュレとジャムがマッチ。

DATA

▲院 patisserie FURUTA  
長沼町東町南2丁目1-1  
☎0123-76-9705 (P.18参照)



手作りの一品モノ。

MAP 9

木材工芸品 …小物入れ/五角形トレー  
寄木や組木の技法でつくられたオシャレな木のアイテムにホッカリ。工房では小物入れ作り体験等も実施中(P.10参照)

DATA ▲工房楓/長沼町東2線南2  
☎090-6871-5650 ⑨9:00~18:00  
☒不定休(要問合せ)



※工房見学可。長沼マルシェでも販売中。



MAP 26 41 長沼産米粉のシフォン

長沼産さらさら397の米粉を使ったしっとりとしたシフォンケーキです。

DATA

▲ピーコック/長沼町中央南1丁目7-8  
☎0123-88-2720  
販売先:ウスカリナガヌマ(道の駅敷地内)

(P.16参照)



MAP 40 カンパーニュ

外はパリッ、中はしっとりもちもちとしていて、小麦の味を堪能できるばんです。

DATA

▲いしかわばん/長沼町東4線北4  
☎0123-76-9934 (P.18参照)

無農薬・無添加のハード系パン



MAP 19 源泉豆腐

ながぬま温泉の源泉を隠し味に、長沼産大豆から作り上げました。

(左から)

- ・手揚げ
- ・よせ豆腐
- ・食べる豆乳



DATA ▲源泉豆腐直売所(ながぬまとうふ工房)/長沼町東6線北4  
☎0123-76-9102 ⑧火曜・水曜・木曜・冬季 ※道の駅でも販売中



MAP 26

大豆ミート (100g)

生産量日本トップクラスの長沼町産大豆を使用。

DATA

▲Regional Design(株)  
長沼町本町北1丁目1-1  
販売先:道の駅



高タンパク 低脂肪!



新鮮トマトの濃厚ジュース

MAP 26

タンチョウのごほうび (180ml)

手もぎのトマトをふんだんに使った「無添加・無着色・無塩」のプレミアムトマトジュースです。

DATA

▲合同会社マスケン/長沼町東4線北4  
☎0123-76-7895 販売先:道の駅



MAP 66

ワイン

- ・MAOIキャンベル(赤ワイン/750ml)
- ・MAOIナイアガラ・アンバー(白ワイン/750ml)
- ・MAOIキャンベル・ロゼ(750ml)

自家製栽培の山ブドウを中心にワインづくりを営むワイナリーで作られたブランドワインです。

DATA

▲馬追蒸留所/長沼町字加賀団体  
☎0123-88-3704  
⑩13:00~15:00(土日祝のみ)  
☒平日、1月~3月  
※道の駅・温泉でも販売中



長沼ならんぶろく輝陵

MAP 42

仲野農園のりんごジュース

…ミックス、つがる、紅玉ブレンド(1,000ml)  
仲野農園でそでたれたりんごをそのまま贅沢に使った風味満点のりんごジュースです。

DATA

▲ファームショップ「りんごとPOTATO」  
※ファームレストランハーベスト隣接  
長沼町東4線北13 (P.19参照)  
☎0123-89-2822

MAP 65

きりょう どぶろく輝陵 …(500ml)

「ななっばし」「おぼろつき」を同じ工程・温度管理で製造。飲み比べて味わいの違いを楽しむのがおすすめです。

DATA

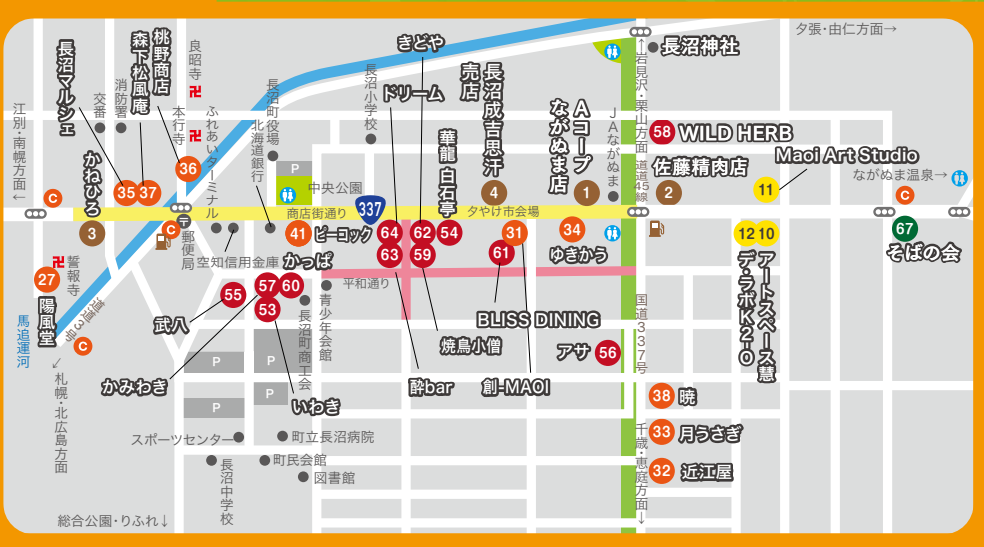
▲御木村農場  
長沼町東8線北1  
☎090-8636-1300  
☒不定休

火入れをしない  
こだわりの生麦製法



完全仕込み  
そのままチューブに

# 市街地マップ



MAP 番号	名称	住所	電話番号	掲載 ページ
1	Aコープながめま店	銀座北1丁目5-19	0123-88-2222	8
2	佐藤精肉店	東町北1丁目1-52	0123-88-2452	8
3	かねひろ	錦町南1丁目1-19	0123-88-2628	8
4	長沼成吉思汗売店	銀座北1丁目5-24	0123-88-2717	8
5	レストランかねひろ	東6線南6	0123-88-2213	8
9	工房楓	東2線南2	090-6871-5650	9
10	アートスペース慧	旭町南1丁目1-2	0123-88-3227	9
11	Maai Art Studio	旭町北1丁目1-21	0123-88-2530	10
12	デラボK2-O	東町南1丁目6-6	0123-88-2551	10
13	北長沼水郷公園	東2線北18	0123-89-2182	11
14	長沼町運動広場・総合公園	南町2丁目1	0123-88-4297	11
18	Blue Base	東4線南12	Instagramまで	12
20	マリオットホテル	東10線南7	0123-76-7795	13
22	MARO Wines	東9線南5	090-7417-0135	14
25	ワンハウス長沼MAOI	西7線南4	080-3267-6155	14
26	道の駅マオイの丘公園	東10線南7	0123-84-2120	15
26	青屋	東10線南7	0123-84-2180	16
26	ウヌカリナガヌマ	東10線南7	0123-76-7320	16
27	陽風堂	錦町南1丁目10-20	0123-76-9783	15
29	山田農園	東10線南6	0123-88-0379	16
31	創MAOI	銀座北1丁目6-8	0123-82-5678	17
32	駄菓子 近江屋	東町南2丁目3-13	0123-88-2171	17
33	月うさぎ	東町南2丁目2-1	0123-88-2174	17
34	ゆきかう	銀座南1丁目7-6	070-5288-4527	17

MAP 番号	名称	住所	電話番号	掲載 ページ
35	長沼マルシェ	本町北1丁目1-8	090-7659-3483	17
36	桃野商店	本町北1丁目6-2	0123-88-2645	17
37	森下松風庵	本町北1丁目1-6	0123-88-0051	18
38	暁	東町南2丁目1-1	0123-76-9705	18
41	ピーコック	中央南1丁目7-8	0123-88-2720	18
44	コフェル	東5線南12	0123-76-7996	19
46	あいずの家	西11線南7	0123-88-0170	20
48	ましゅれ	東11線南5	0123-88-1331	20
49	shandi nivas café	東4線南10	0123-76-7306	20
50	一玄舎ベーカリー	東2線北6	0123-88-2552	20
52	よのすけ	西6線北4	0123-88-3314	20
53	いわき	中央南1丁目6-30	0123-88-0122	21
54	華龍	銀座南1丁目6-2	0123-88-3288	21
55	武八	中央南1丁目3-8	0123-88-3308	21
56	アサ	銀座南1丁目9-9	0123-76-7832	21
57	かみわき	中央南1丁目6-32	0123-88-2777	21
58	WILD HERB	東町北1丁目2-4-B	0123-76-7655	21
59	焼鳥小僧	銀座南1丁目6-20	0123-88-2305	22
60	かっぱ	中央南1丁目6-2	0123-88-0780	22
61	BLISS DINING	銀座南1丁目6-14	0123-88-4891	22
62	きどや	銀座南1丁目6-1	0123-88-2020	22
63	酔bar	銀座南1丁目1-14	090-7513-6885	22
64	ドリーム	銀座南1丁目1-14	080-1873-1757	22
67	そばの会	旭町南1丁目7-1	090-3394-7081	24

# TOWN MAP



- 直売所
- トイレ
- コンビニエンスストア
- ガソリンスタンド
- パークゴルフ場

- ...ジンギスカン
- ...アート
- ...アクティビティ
- ...宿泊
- ...ショップ
- ...飲食店



馬追丘陵  
中央



- ...ジンギスカン
- ...アート
- ...アクティビティ
- ...宿泊
- ...ショップ
- ...飲食店

馬追丘陵  
北



馬追丘陵  
南



MAP 番号	名称	住所	電話番号	掲載 ページ
6	ひつじの旅	東6線北4	0123-88-2408	8
6	MEAT&CAMP	東6線北4	0123-82-5529	12
7	成吉	字馬追2022	0123-88-2333	8
8	森のささやき	東8線北2	090-9759-6713	9
15	ハイジ牧場	東9線南2	0123-88-0011	11
16	北長沼スキー場	東6線北12	0123-89-2915	11
17	マオイオートランド	東7線北4	0123-88-0700	12
19	ながめま温泉	東6線北4	0123-88-2408	13
21	MAOIQ	加賀団体	0123-76-9226	14
23	MAISON SHIRO	加賀団体	0123-76-9226	14
24	villa福座	加賀団体	090-1389-2939	14
28	クレス	東3線北10	0123-82-5500	19
28	野菜畑	東3線北10	080-7619-3702	16
30	ベジっこ	東3線北9	090-3891-6707	16
39	タヤマグロ	東6線北3	080-6012-8325	18
40	いしかわぼん	東4線北4	0123-76-9934	18
42	ハーベスト	東4線北13	0123-89-2822	19
43	里日和	東7線南3	0123-82-5257	19
45	カレイドスコーピオ	東6線北3	090-9432-5484	19
47	インカルシ	東6線北5	0123-76-7091	20
51	丘の上珈琲	加賀団体	0123-88-0820	20
65	木村農場	東8線北1	090-8636-1300	23
66	馬追蒸留所	加賀団体	0123-88-3704	23

MAISON SHIRO  
絶景スポット!



天気の良い日は日本海から太平洋まで広がる大パノラマを望めます。



札幌市・千歳市からも近い  
 抜群のアクセス  
 札幌からは車で一時間圏内。  
 千歳や岩見沢からは約30分と  
 日帰りのドライブには  
 最適の距離にあるのが長沼町。  
 豊かな自然や新鮮な特産品に  
 心やすらぐ田園都市として  
 多くの人々が訪れています。

# 交通アクセス

## ACCESS

● JR+バス (札幌・千歳から)

JR札幌駅、またはJR新千歳空港駅から  
 約20分のJR北広島駅で下車

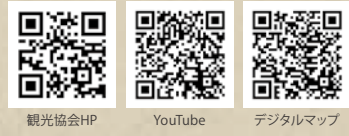
ジェイ・アール北海道バスに  
 乗り換えて約30分

● 車  
 札幌から.....50分  
 北広島から.....20分  
 千歳から.....30分  
 岩見沢から.....30分

新千歳空港から  
 道の駅マオイの丘公園  
 までは車で22分



長沼町観光協会  
 〒069-1392 北海道夕張郡長沼町中央北1丁目1番1号  
 TEL:0123-76-8019 <https://naganuma-kanko.com/>  
 ※掲載内容は2024年2月末現在の情報です  
 ※季節や天候等により営業時間や休休日、営業期間が変更となる場合がございます。  
 編集・デザイン/UNIdesign. ウニデザイン 表紙イラスト/SARU1



# イベント情報

## マオイ夢祭り



### 大人も子供も楽しめる イベントが盛りだくさん

豪華景品や賞金が獲得できるイベントの  
 ほか、長沼百年太鼓や勇獅子舞など、  
 盛り上がるイベントがいっぱい!

日時: 8月下旬10:00~16:00  
 会場: 長沼町南町2丁目3番地(長沼町総合公園)  
 問合せ: 0123-76-8019(長沼町産業振興課)

## タヤけ市



### いつもの街並みが縁日に!!

各店が工夫を凝らした商品を売るのが特  
 徴で、隠れた人気メニューもあることから、  
 お祭り気分が楽しめると評判で、子どもも  
 大人も盛り上がる。

日時: 6・7・9月の第4土曜日17:30~20:00  
 会場: 長沼町本通商店街  
 問合せ: 0123-88-2221(長沼町商会)

## 農家の嫁の夏の朝市



### 農家ならではの朝市!

軽トラから直接販売する町内産の  
 新鮮野菜や花、加工品、雑貨が充  
 実。さらに近郊の飲食店も出店している  
 ので、その場でもおうちでも  
 楽しめるイベント。帰りに神社でお参り  
 をして良い一日のスタートに。

日時: 8~10月までの第1日曜日 6:00~9:00  
 会場: 長沼町宮下2丁目11-3(長沼神社)  
 問合せ: 080-4049-7009(農家の嫁プロジェクト)



長沼町観光協会は、多くの方々に支えられ活動しています。  
 長沼観光開発(株)・長沼鉄建(株)・(株)ケアフォレスト介護付有料老人ホームかえでの社・コーヒータイムユズヤ・(有)桃  
 野石油店・(株)萩工務店・駒谷農場・(株)田嶋商店・拓新エンジニア(株)・(有)戸田金物店・長沼町商工会・(株)長沼振興公  
 社・長沼金融協会・吉井呉服店・料飲店組合・(株)池内建設・長沼町平和通街路灯管理組合・ナミ美容室・大一自工  
 (株)・(株)長沼車輛・北興設備工業(株)・緑稜会・長沼町スポーツ大会実行委員会・長沼神社 ほか約40名の個人会員