

# NAGANUMA FAN BOOK

ながぬま  
【ふあん】ぶっく

北海道  
長沼町  
観光パンフレット  
naganuma-kanko.com



index

- 3 特集「タンチョウが帰る町」
- 5 特集「おうちでながめま」
- 7 特集「町内ジンギスカン合戦！」
- 9 アート・体験
- 11 長沼アウトドア
- 12 泊まろうながめま
- 13 道の駅・直売所いんぷお
- 14 SHOP 情報
- 15 飲食店情報
- 19 まだまだ!!おうちでながめま
- 21 町内MAP
- 25 交通アクセス



ながめまが、  
「楽しく(FUN)」って  
「好き(FAN)」になる。



# NAGANUMA FUN BOOK



長沼町は人口約10,000人の農業が盛んな町です。

緑広がる田園風景と石狩平野を一望できる馬追丘陵に魅力を感じ、道内各地から多くの観光客が訪れます。2020年3月に道央圏連絡道路が道の駅マオイの丘公園まで延伸したことにより、新千歳空港へは道の駅から17分でアクセスできるようになりました。最近では、町内の豊富な農産物を活用した新しい飲食店の開業や、新鮮な野菜を購入するために訪れる観光客が増えています。また、自然豊かで穏やかな気候に加え、札幌や苫小牧などの都市にも近いことから、移住者も増えてきました。

田園風景を眺めながらドライブし、お気に入りのお店で一息つき、ゆったりと流れる時間に身を任せ、夕日が沈むころに帰宅する。自分だけの時間を過ごしに、長沼町にお越しになりませんか。



道道226号線を進み、繁殖橋北側たもとの砂利道に入る。

舞鶴遊水地

長沼町はかつて沼や湿原が広がるタンチョウの繁殖地でした。開拓により沼は豊かな農地に生まれ変わり、タンチョウも姿を消していましたが、近年、ふたたび帰ってきたことが話題になっています。そのきっかけになったのが、洪水を防ぐための広大な施設「舞鶴遊水地」の整備。舞鶴遊水地がタンチョウをはじめとした野生動植物が暮らしやすい環境を提供していることがわかったのです。舞鶴遊水地周辺では、帰ってきたタンチョウを見守る住民活動が行われています。

「お帰りなさい」  
そう言って、  
町は迎えています。



タンチョウも住めるまちづくり  
ロゴマーク



お菓子、パン、工芸品…。  
長沼町にはタンチョウをイメージした数々の商品があります。長沼町に来たら、是非手に取ってみてください。商品を集めたパンフレットもあります。

パンフレットはこちらから↓

それ以上ちがつかないで

気になる

安心

タンチョウを観察しよう

タンチョウは野生の生きものであるため自由移動しますが、舞鶴遊水地やその周辺で出会うことが多いです。遊水地の周辺は農地や住宅となっているので、迷惑のないように観察してください。

- 近くにいたら、建物や自動車から出ずに観察する。
- 首をびんと伸ばしていたら、警戒しているのだから以上近寄らないようにする。
- 驚かせたり、エサを与えたりしない。

● 周辺の農地、住宅、農道、立ち入り制限区域には入らない。

日本で一番大きい!

翼を広げた長さ #240cm

背の高さ #150cm

なんでも食べる!

雑食性で魚、昆虫、植物などを食べます。

危

絶滅のおそれがある!

明治時代の乱獲と開拓の影響で激減しました。環境省レッドリスト2020で絶滅危惧II類に指定されています。

湿原に暮らす!

日本、ロシア、中国の湿原などに暮らします。長沼町も昔は沼や湿原が広がっていました。

タンチョウってどんな鳥?



ながめま家の食卓

「長沼」で買い物したら  
こんなにそろう！  
豊富な「長沼産」をご紹介します！

# バーン!!

長沼だけでこんなに買える!



**パパ**  
お酒もおつまみも  
あるのはいいね



**弟くん**  
僕のお菓子は  
どれかなあ



**ママ**  
食材はなんでも  
そろうのね!



**お兄ちゃん**  
今日はジンギスカン  
がいいな

6

## 道内有数の 米どころ!

稲作地帯として知られている長沼町では、高品質のお米はもちろんのこと、どぶろくや日本酒をはじめさまざまなお米の加工品も作られています。



5

## 大豆の 生産量日本一!

実は生産量が日本一を誇る長沼町の大豆<sup>※</sup>。お味噌や豆腐などの加工品も充実しています。<sup>※令和元年産</sup>



4

## スイーツだけでも 食べきれない!

町内にはおいしいスイーツが食べられるカフェやアイス屋さん、パン屋さん等が点在しております。新鮮な空気に田園風景を眺めながら食べるスイーツは格別です。

3

## 長沼名物ジンギスカン!

町内では主に4種類のジンギスカンを購入することができ、飲食店等のオリジナルを含めるとその倍以上の種類があるとか。自分好みのお肉にきっと出会えます。<sup>詳しくは 7~8 ページ</sup>

1

## やっぱり新鮮な 野菜でしょ!

紹介しきれないくらい豊富で安く新鮮でとびきりおいしい野菜を、ぜひ一度食べてみてください。<sup>詳しくは 13 ページ</sup>

2

## お土産にどうぞ!

果物やジュース、チーズなどの加工品は贈り物にも選ばれています。<sup>詳しくは 19~20 ページ</sup>

◀ 本ページの掲載商品はP19~20の「まだまだ!!おうちでながめ」でもご紹介



か **かねひろ** ジンギスカン  
甘みと酸味が絶妙な定番の味!

不要な筋は手作業で丹念に取り除くなど、おいしさへの工夫がたくさん!取り扱う部位も豊富で、幅広い世代が楽しめる少し甘じょっぱい味付けが特徴。



MAP 3 DATA 長沼町錦町南1丁目1-19 ☎0123-88-2628  
⑨9:00~18:00(平日・土曜・祝日)/9:00~17:30(日曜) 無休



ま **まおい** ロース  
肉厚で食べやすい!

厚切りでボリュームのあるお肉が一口サイズにカットされており、しょうがやりんご、にんにくを使用することで羊肉のくさみを軽減し、食べやすい味付けになっています。



MAP 1 DATA 長沼町銀座北1丁目5-19 ☎0123-88-2222  
⑨(夏季)10:00~19:00(冬季)10:00~18:30(Aコープながめま店内) ⑩第2日曜



長 **成吉思汗**  
羊肉が苦手でも問題なし!

昭和27年の創業時から受け継がれている秘伝のタレが豊かな味わいを醸し出す。豚や牛のジンギスカンもあり、羊肉が苦手な人もジンギスカンを楽しめます。



MAP 4 DATA 長沼町銀座北1丁目5-24 ☎0123-88-2717  
⑨10:00~18:30 ⑩日曜、お盆休み、年末年始



さ **佐藤精肉店**  
フルーティーでさっぱり!

醤油ベースだが果汁をたっぷり使用しているため、深い甘みとやわらかな食感が特徴的。その甘みの強さから根強いファンが多く、女性や子どもにも人気。



MAP 2 DATA 長沼町東町北1丁目1-52 ☎0123-88-2452  
⑨9:00~18:30 ⑩火曜日(祝日除く)

# 群雄割拠! 長沼町にひしめく 四大ジンギスカン!!!

ロース肉で徹底比較!

ながめま **ジンギスカン** の歴史

長沼町内に羊肉を扱う店が多いのは、大正時代から国が軍服生産のため農家にめん羊飼育を奨励したことがきっかけです。しかし、昭和30年頃から羊毛輸入の影響を受けて、羊毛生産から肉用生産に転換していき、いくつものジンギスカンが誕生しました。

成吉思汗之書

## 長沼町ジンギスカンロード

4大ジンギスカンは本通商店街を中心とした国道337号線の一歩道にあります



か **かねひろ** ジンギスカン

BBQにもジンギスカン! お祭りに、お祝いに、打ち上げに、ホームパーティーに...タレ付きジンギスカンをそのままBBQ網で焼いて食べるのが、長沼町民スタイルです。

網でも良し! 網でも良し! 網でも良し!

ながめまのジンギスカンの特徴

羊肉のくさみを消すために「タレ」をしみこませて味付けをしたものが特徴です。味付けされているので、野菜やごはん、ビールにもよく合います。



## 飲食店舗

MAP 7 成吉

本社工場に隣接した、長沼成吉思汗を一番おいしく食べられるお店です

DATA 長沼町字馬迫2 ☎0123-88-2333  
⑨11:00~18:30(平日)/11:00~19:30(土日祝日) ⑩月曜(祝日の場合は翌日休)、年末年始

MAP 6 ながめま温泉ジンギスカンコーナー

ジンギスカンの3種食べ比べが大好評!ながめま温泉敷地内にあります

DATA 長沼町東6線北4 ☎0123-88-2408  
⑨11:00~20:30(L.O.20:00) ⑩無休

MAP 5 レストランかねひろ

ジンギスカンからあげを食べるならここ!焼肉ランチや定食もご賞味あれ

DATA 長沼町東6線南6 ☎0123-88-2213  
⑨11:00~19:00(平日)/10:00~19:00(土日祝日) ⑩年末年始



MAP 9 長沼ヨガルームでヨガレッスン



長沼アート協会  
会員作家の作品



MAP 10 Maoi Art Studio  
で若狭塗箸の  
研ぎ出し体験



MAP 48 工房楓(かえで)で寄木の  
小物作り(P.20参照)

体験  
する

アートとモノづくりの町、長沼には初めての方でも体験  
していただける楽しいプログラムがたくさんそろって  
います。ここに載っているのはほんの一部。  
随時新着、更新しているので、詳しくは  
こちらをご覧ください。

HP: <https://naganuma-kanko.com/download/>



MAP 10 Maoi Art Studio

彫刻家・伊藤三千代さんが、芸術仲間やアート好きの人が気軽に  
立ち寄れる場所を作りたい、と始めたギャラリー。芸術家の  
作品や雑貨の販売も。アート探検のはじめの一歩。



MAP 22 トンコリ工房inonnoで  
榊太アイヌ楽器トンコリ  
の演奏体験(P.14参照)  
カントリーバー隣



簡単に見えて  
奥が深い。。。



MAP 19 創Maoiでボックスフ  
ラワー作り(P.14参照)



長沼はアートの町。  
芸術家や工芸家が  
たくさん暮らしています。

アトリエに訪ねていくのは  
ハードルが高いもの。  
ご安心ください。  
アートの旅の入り口になるお店も  
ながぬまにはあります。



彫刻家 伊藤三千代  
「めぐりあえた魂」



MAP 8 アートスペース慧

元新車展示場の広いスペースに町内のアーティスト清水慧子さん  
が開いたギャラリー。陶器、パーチメント、天然石やパールのアク  
セサリー、布、アートフラワー等の作品展示や販売、体験もあり。





MAP 15

## マオイオートランド

過ごすことができます。



DATA 長沼町東7線北4 ☎0123-88-0700  
園大人1,040円(一泊)、子供520円(一泊) ※施設利用料別途



長沼には大人から子供まで楽しめる施設が数多くあります。1日では遊びきれない魅力満載な場所をご紹介します。

体験・アウトドア・泊まる

Outdoor Activity



## MAOIQ

MAOIQ(マオイク)は家一棟貸切のバケーションハウス。長沼ならではのゆったりした時間と都会の喧騒から離れた過ごす贅沢な時間。宿泊だけではなく、周囲のロケーションを十分に活かしたアクティビティも楽しめる。

DATA 長沼町加賀団地 ☎0123-76-9226  
○チェックイン 16:00~20:00  
チェックアウト 8:00~12:00



MAP 13

## ハイジ牧場



体験

約100haある敷地内には、さまざまな動物が飼育展示されており、動物とのふれあいコーナーをはじめ、昆虫の標本館なども併設。牧場内では、ジンギスカンやソフトクリームも楽しむことができ、家族連れにはピッタリの施設。

DATA 長沼町東9線南2 ☎0123-88-0011  
○4月上旬~11月上旬 10:00~17:00  
☾水曜(祝日除く)



## 北長沼水郷公園

DATA 北長沼水郷公園パークゴルフ場  
長沼町東2線北18 ☎0123-89-2182  
○4月上旬~11月上旬 8:00~  
☾水曜(祝日除く)

DATA 長沼町運動広場・総合公園  
パークゴルフ場  
長沼町南町2丁目1 ☎0123-88-4297  
○4月上旬~11月上旬 8:00~  
☾木曜(祝日除く)



MAP 11-12

## パークゴルフ場

長沼ではパークゴルフが盛んで、特に北長沼水郷公園は日本パークゴルフ協会コースの公認コースにもなっている。ロードバイクの大会や直売所も併設されているため、年齢・性別を問わず多くの人が楽しめるスポットとなっている。



MAP 17

## ながぬま温泉

北海道でも屈指の湯量を誇るながぬま温泉。もちろん加水・加温はせず100%源泉掛け流し。保温効果が高く湯冷めしにくい泉質は「熱の湯」とも呼ばれている。食事処もあるのでゆったりとした時間を過ごすことができる。



DATA 長沼町東6線北4 ☎0123-88-2408  
○9:00~22:00(最終受付21:30)  
☾年中無休  
日帰り入浴...大人600円、  
子供(小学生)300円、幼児無料



MAP 14

## 北長沼スキー場

DATA 長沼町東6線北12 ☎0123-89-2915  
○リフト運行時間9:00~20:30 12月下旬~3月中旬



コースは、緩やかな傾斜のロングコースで、初心者でも安心して滑ることができる。ナイター設備も完備しているため、会社・学校から帰ったあとでも滑ることができるのは嬉しい。



札幌と十勝を結ぶ国道274号線と、令和2年3月に開通した道央圏連絡道路泉郷道路が交差するところに道の駅マオイの丘公園があり、都市と田園地帯の交流の場として、多くの人々に利用されています。



## 道の駅マオイの丘公園



北海道で37番目に設置された道の駅。新鮮野菜の直売所や特産品を扱う売店、地場産品を用いたレストランがあり、利用者は年間100万人以上。センターハウスの4階にある展望台もオススメ。

DATA 長沼町東10線南7  
0123-84-2120  
4月~11月9:00~18:00  
12月~3月9:00~17:00  
年末年始(12月31日~1月3日)

※外国人観光案内所の認定施設です(JNTO カテコリー1)

# ショップ

規模は決して大きくはないけど、こだわりぬかれたお店が町内にはそこかしこに隠れています。店主とお話が弾むような素敵なお店を紹介します!



DATA 長沼町東町南2丁目3-13  
0123-88-2171  
平日 11:00~18:00  
土日祝 10:00~18:00  
不定休



## 近江屋

昔懐かしい駄菓子屋さん、町内外の子供たちにも大人気の駄菓子屋さん。誕生日には特典があります。

## 月うさぎ

手芸好きにはたまらない手芸用品のお店、編み方のアドバイザーもしてくれる。



DATA 長沼町東町南2丁目2-1  
0123-88-2174  
月・火・木 15:00~18:00  
水・金 9:00~18:00  
土・日・祝日 15:00~17:00  
不定休



## 創 MAOI

店内には色とりどりの美しい花々が並び、お花屋さんで、お店に立ち寄るだけでも癒される。体験観光もできる(P.9参照)。

DATA 長沼町銀座南1丁目6-8  
0123-82-5678  
9:00~17:45  
日曜



## 直売所

## 長沼町農産物直売所 出店団体連絡協議会

長沼町農産物直売所出店団体連絡協議会では町内12の店舗が加入しており、季節ごとに収穫した安く新鮮でおいしい農産物を販売しております。毎年9月下旬には収穫祭、11月上旬には感謝祭も開催しておりますので、長沼町にお越しの際はぜひお立ち寄りください。



加盟店舗の一部をご紹介します!

## Country Barn



おしゃれなたたずまいのとおり、店内にはずいぶん雑貨がそろっている。隣はトンコリ工房で、演奏体験もできる(P.9参照)。

DATA 長沼町字加賀団地  
0123-88-4203  
①(夏季)11:00~17:00  
(冬季)11:00~16:00  
②月曜、火曜(他臨時休業あり)



## Aコープながぬま店 直売所

市街地にあるAコープながぬま店が構える直売所。町内全域から集めた新鮮野菜やジジスカンも販売している。

DATA 長沼町東10線南7 0123-84-2182  
9:00~17:00 水曜、冬季(12月~3月)

## ウヌカリナガヌマ

減農薬米や珍しい野菜のほかに、お菓子や乳製品などの加工品も取り扱う。SNSで常に新しい情報を発信中。

DATA 長沼町東10線南7 0123-76-7320  
9:00~16:00 水曜、冬季(12月~3月)

## 菓子匠 森下松風庵

長沼名物「かりんとう饅頭」のほか、美味しい和菓子・洋菓子を販売する老舗。和菓子作り体験も実施中(P.9参照)。



DATA 長沼町本町北1丁目1-6  
0123-88-0051  
9:00~18:00/日曜9:00~17:00  
元日 10台



## 長沼マルシェ

観光やイベント情報の発信基地となっており、週末には駐車場にキッチンカーが並びイベントなども開催している。



DATA 長沼町本町北1丁目1-8  
090-7659-3483 10:00~16:00  
土日祝(イベント開催時除く) 10台

直売所農産物販売カレンダー	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月
野菜の苗	●	●	●	●	●	●	●
お花	●	●	●	●	●	●	●
アスパラ	●	●	●	●	●	●	●
きゅうり	●	●	●	●	●	●	●
ズッキーニ	●	●	●	●	●	●	●
キャベツ	●	●	●	●	●	●	●
トマト	●	●	●	●	●	●	●
ブロッコリー	●	●	●	●	●	●	●
ピーマン	●	●	●	●	●	●	●
しそ	●	●	●	●	●	●	●
ニンニク	●	●	●	●	●	●	●
どうもろこし	●	●	●	●	●	●	●
かぼちゃ	●	●	●	●	●	●	●
長ネギ	●	●	●	●	●	●	●
じゃがいも	●	●	●	●	●	●	●
玉ねぎ	●	●	●	●	●	●	●
新米	●	●	●	●	●	●	●
にんじん	●	●	●	●	●	●	●
はくさい	●	●	●	●	●	●	●
ダイコン	●	●	●	●	●	●	●
長いも	●	●	●	●	●	●	●
漬物用野菜	●	●	●	●	●	●	●
ブルーベリー	●	●	●	●	●	●	●
リンゴ	●	●	●	●	●	●	●

郊外

町内には至るところにおしゃれなカフェやお店が  
いっぱい！探すだけでも楽しめます！



町内グルメ情報は  
長沼町観光協  
会HPからも見る  
ことができます。



町内グルメ最新情報

# 長沼町の 美味しいもの 如何ですか？

農村  
レストラン

ファームレストランで、長沼町の新鮮な野菜を使った  
絶品料理を味わってみませんか？



**MAP 29**  
長沼のcafé  
**インカルシ**  
大きな窓から広大なパ  
ノラマが広がる人気の  
カフェ。自家焙煎のコー  
ヒーと地元野菜を使っ  
たピザを食べながら、  
癒しのひと時を過ごし  
てみては。

**DATA** 長沼町東6線北5 ☎0123-76-7091  
◎夏季(4月~10月)11:00~19:00(L.O.18:30)  
冬季(11月~3月)11:00~18:00(L.O.17:30)  
☎月曜(祝日の場合は翌火曜) ※冬季は天候により臨時休業あり



## あいすの家 長沼本店

ジェラートやクレープ  
が人気で行列が絶えな  
いお店は、ピンクを基  
調としたかわいらしい  
佇まい。厳選された  
ベーコンやチーズなど  
もお土産にいかが？

**DATA** 長沼町西11線南6  
☎0123-88-0170  
◎(1・2・11・12月)9:30~17:00  
(3・4・9・10月)9:30~18:00  
(5・6・7・8月)9:30~19:00  
☎水曜(11月~2月)、元旦

**DATA** 長沼町東11線南5 ☎0123-88-1331 ◎10:30~17:00  
☎月曜・火曜(祝日は営業)、冬季は休業

## MAP 30 ましゆれ



自然農法の農産物を  
使った体に優しいス  
イーツやパンが人気の  
魅力あふれる大人カ  
フェ。おしゃれなテラ  
スでゆったりとした雰  
囲気を楽しむこともで  
きる。

## MAP 33 さんぼんぎ



四季折々の景色が楽  
しめる人気のカフェ。  
看板メニューは長  
沼産野菜を使用した  
スパイスから作るカ  
レー。自家製スイー  
ツとコーヒーではっ  
と一息つくこともで  
きる。

**DATA** 長沼町東6線北2  
☎0123-88-2278  
◎11:00~17:00(L.O.16:00)  
☎水・木曜(その他不定休あり)



**DATA** 長沼町字加賀団地 ☎0123-88-0820  
◎11:00~日没頃まで ☎水曜

## MAP 31 一玄舎ベーカリー



地産地消にこだわったパン  
屋さん。噛めば噛むほど小  
麦の味が感じられるパンが  
人気。「ふわふわかき水」  
は不思議な食感でリピー  
ターが後を絶たない。

**DATA** 長沼町東2線北6 ☎0123-88-2552 ◎9:00~18:00 年末年始

## MAP 32 丘の上珈琲

焙煎工房があるこだわりの  
カフェ。自家製スイー  
ツや軽食などを楽しまつ  
つ、馬追丘陵の中腹から  
美しい景色を眺めながら  
コーヒーをいただこう。



## MAP 25 ファームレストラン ハーベスト

**DATA** 長沼町東4線北13  
☎0123-89-2822  
◎月~金11:00~17:00(L.O.16:00)、  
土日祝11:00~20:00(L.O.19:00)  
☎木曜(12月~2月は水曜・木曜)

ファームレストランの先駆  
けとなった、道内屈指の人  
気店。農園でとれたリンゴ  
やジャガイモをふんだんに  
使ったメニューのほか、季  
節メニューも用意されてお  
り、隣にはお土産も買える  
スイーツショップも併設さ  
れている。

## MAP 26 レストラン クレス



**DATA** 長沼町東3線北10 ☎0123-82-5500  
◎月~金11:00~14:30(L.O.14:00)、土日祝11:00~15:00(L.O.14:30)  
☎水曜(祝日の場合は営業) ※夏季に限り変更の場合あり

長沼の中でも一際お洒落な建  
物が目を引く人気のレストラ  
ン。ピュウフェ形式で地元野  
菜を使った料理を楽しむこと  
ができ、店内はいつも賑やか。  
食後に季節の花々や自然を楽  
しめるガーデンで散歩するの  
もまた良し。

## MAP 27 田園レストラン さとびより 里日和



長沼産野菜を中心とした彩り豊  
かな料理が人気のレストラン。  
周囲は田園に囲まれ、雰囲気も  
抜群。ラム肉と牛肉の自家製「長  
沼ハンバーグ」と見た目も可愛  
い「野菜のパレット」の田園ラ  
ンチセットが好評。

**DATA** 長沼町東7線南3 ☎0123-82-5257  
◎夏季(4月下旬~10月)11:00~14:30(L.O.14:00)/冬季(11月~4月下旬)11:30~14:00(L.O.13:30)  
※売完次第終了 ※冬季休業12月~2月 ☎月曜(祝日の場合は翌日)及び金曜 ※いずれも変更あり、HP要確認

# 長沼町の美味しいもの 如何ですか？

ナガヌマグルメ

市街地には老舗に加えて新しいお店も増え、  
平和通りの提灯がともしだすころには、  
町内では一番賑やかな場所となります。

## 市街地



### いわき

長沼名物といえ「赤字丼」。井からはみ出る海老のてんぷらは誰もが驚く一品だ。秘伝のタレとご飯との相性も抜群。黒字井や白字丼もお試しあれ。

DATA 長沼町中央南1丁目6-30  
0123-88-0122 ①11:00~15:00  
②火・土・日

### MAP 35 中華料理 華龍 白石亭

千歳市内のホテルで修業したマスターが腕を奮う本格中華料理店。長沼産の大豆や野菜などを使った料理がリーズナブルに楽しめるので、客足が絶えない。



DATA 長沼町銀座南1丁目6-2 0123-88-3288  
①11:30~14:30、17:30~21:00(L.O.20:00) ③水曜



### MAP 38 WILD HERB



道産牛バーガーとホットドッグとピザが味わえるお店。ソーセージやベーコンは自家製/スモークメニューもあり全品テイクアウト可能。地元産野菜使用。

DATA 長沼町東町北1丁目2-4なかよしハイツ  
0123-76-7655  
①11:00~19:00  
②日曜、祝日

### MAP 37 BLISS DINING

35年間町民に愛されていた居酒屋が2015年にリニューアル、ダイニングバーに様変わり。長沼産のお米や野菜を使った豊富な料理とドリンクが人気で幅広い年代にご満足いただけます。

DATA 長沼町銀座南1丁目6-14  
0123-88-4891  
①17:00~23:30  
②不定休



長沼産の米粉や全粒粉小麦粉をはじめ、クルミやごまなどを使った日替わり食パンが人気。毎朝7時開店から店頭にはパンが並んでいます。



### MAP 36 ピーコック

DATA 長沼町中央南1丁目7-8  
0123-88-2720  
①7:00~20:00  
②水曜

### MAP 40 味処 かつぱ



かわいいかつぱの絵が目印のお店。ランチは特製カレーやロコモコ風のかつぱ丼が人気。夜の営業では、美味しい料理とお酒で長沼の夜を満喫できる。

DATA 長沼町中央南1丁目6番2号  
0123-88-0780  
①11:30~14:00(ランチ月・水・金曜のみ)  
17:00~21:00  
②土曜・日曜・祝日



### MAP 39 タンドリーレストラン アサ

焼きたてのナンを味わうことができるネパールカレーのお店。カレーの種類はかなりの豊富で、ナンはかわりもできる。のでも心も満たされる。

DATA 長沼町銀座南1丁目9-9 0123-76-7832  
①11:00~15:00、17:00~21:00 ③無休

### MAP 41 馬追手打ち そばの会



約40名の会員が日々切磋琢磨しているそば道場。夕やけ市などのイベント販売では毎回大盛況で、道の駅でも購入することができ。手打ちそば体験もでき、指導員が優しく丁寧に教えてくれる。

DATA 長沼町中央北1丁目2-4  
090-3394-7081  
①4月1週~11月1週の毎週土曜  
※そば打ち体験については要問合せ

手打ちそば体験の詳細はこちら



## 長沼のそばづくり!

じつはさかん?

長沼町ではそばの生産量がここ10年で約4倍に増えており、そばの有名産地から買い付けに来るほど高品質のそばもあるとか。手打ちそばも盛んで、近隣市町村からは町内のそば道場に通いに来る人の方が多いとのこと。作るもよし、食べるも良しの「長沼のそば」をご賞味ください!

(※H22〜R元年：農林水産統計より)

### MAP 42 そば処 かみわき



長沼産の玄そばだけを使用したお蕎麦屋さん。自家製で作られたそばは新鮮で香り高く、近隣市町村からのファンもたくさん訪れる人気店。



DATA 長沼町中央南1丁目6-32  
0123-88-2777  
①11:00~14:00、16:00~19:00※そばがなくなり次第終了。  
②木曜

### MAP 43 蕎麦屋 よのすけ

2020年にオープンしたお蕎麦屋さん。長沼産のそば粉を使用した珍しい幅広麺が特徴的で、町内農家から仕入れた野菜を使ったてんぷらも美味しい。



DATA 長沼町西6線北4  
0123-88-3314  
①11:00~15:00  
(木・金・土・日・月曜)  
17:00~20:00(金・土曜)  
②火・水曜  
※陶芸工房も併設されており、見学も可能です。

**手打ちそば** MAP 41

…800円(2~3人前)  
※めんつゆは別売りで200円

そばの会会員が丹精込めて作ったそばをおうちでも楽しめます。

**DATA**

▲馬追手打ちそばの会  
長沼町中央北1丁目2-4  
☎090-3394-7081  
販売先:ウヌカリナガマ(道の駅敷地内)



そばの会会員の丹精込めて作ったそばをおうちでも楽しめます。

**かりんとう饅頭** …500円(5本入り) ※1本120円

黒糖香る懐かしい味わいのロングセラー商品です。



**DATA** ▲菓子匠森下松風庵/長沼町本町北1丁目1-6  
☎0123-88-0051 ※道の駅、温泉でも販売中



**源泉豆腐** MAP 17

(左から)

- ・手揚げ ……420円
- ・よせ豆腐 ……300円
- ・食べる豆乳 ……300円

ながめ温泉の源泉を隠し味に、日本一の長沼産大豆から作り上げました。



**DATA** ▲ながめまとう工房 長沼町東6線北4 ☎0123-76-9102 ※道の駅でも販売中

まだまだ!!  
おうちでながめ産



お土産編

長沼町に来たら  
買いたくなる、  
とっておきの  
お土産をご紹介します!



**北のおいちす** 540円  
Japan Cheese Awards 2020で金賞を受賞したさきいか風新感覚おつまみです。

**DATA**  
▲あいのすの家本店/長沼町西11線南6  
☎0123-88-0170



**カップアイスクリーム**

味は全部で8種類。ジェラート …各280円  
やアイスキャンディーも販売中。



**仲野農園のりんごジュース**

…ミックス、つがる、紅玉ブレンド  
各756円(1,000ml)

仲野農園でそだてられたりんごをそのまま賞状に使った風味満点のりんごジュースです。

**DATA**  
▲ファームショップ「りんごとPOTATO」  
※ファームレストランハーベスト隣接  
長沼町東4線北13  
☎0123-89-2822



**木材工芸品**

…小物入れ800円~/五角形トレイ1,000円~/  
寄木や組木の技法でつくられたオシャレな木のアイテムにホックリ。工房では小物入れ作り体験なども実施中(P.10参照)

**DATA** ▲工房楓/長沼町東2線南2  
☎0123-76-7519 ☎10:00~18:00  
☎不定休(要問合せ) ※工房見学可。長沼マルシェでも販売中。



**長沼産米粉のシフォン**

…540円  
長沼産さらさら397の米粉を使ったしっとりとしたシフォンケーキです。

**DATA**  
▲ピーコック/長沼町中央南1丁目7-8  
☎0123-76-7320  
販売先:ウヌカリナガマ(道の駅敷地内)

**タンチョウのごほうび**

…320円(180ml)

手もぎのトマトをふんだんに使った「無添加・無着色・無塩」のプレミアムトマトジュースです。

**DATA**  
▲合同会社マスケン  
長沼町東4線北4  
☎0123-76-7895  
販売先:道の駅



**ワイン** MAP 44

- ・帯木(ははきぎ/赤ワイン/720ml) ……1,813円
  - ・澤標(みおつくし/白ワイン/720ml) ……2,220円
  - ・夕顔(ゆうがお/ロゼワイン/720ml) ……1,915円
- 自家製栽培の山ブドウを中心にワインづくりを営むワイナリーで作られたブランドワインです。

**DATA**  
▲マオイ自由の丘ワイナリー(直売ショップ)  
長沼町字加賀団地  
☎0123-88-3704  
◎10:00~17:00(土日祝のみ)  
◎平日、1月~3月 ※道の駅、温泉でも販売中



長沼ならぶんのワイナリー

2005年に長沼が「どぶろく特区」に認定され、町内の米農家が自家製米で製造販売しています。個性豊かなどぶろくの飲み比べをしてみたいか?

**どぶろく一魂** MAP 46

…1,380円(720ml)

**DATA**  
▲阪農場  
長沼町西2線北12  
☎0123-89-2026  
※道の駅、温泉でも販売中



お酒が苦手な方も飲みやすいと好評です

**どぶろくまい姫** MAP 47

…1,050円(500ml)

**DATA**  
▲駒谷農場  
長沼町東6線南11  
☎0123-84-2836  
※道の駅でも販売中



淡麗な味わいでアミノ酸たっぷりな味わいも充実

**どぶろく輝陵** MAP 45

…1,000円(500ml)

**DATA**  
▲木村農場  
長沼町東8線北1  
☎0123-88-4328



火入れをしないこだわりの生製法

**どぶろく耕心** MAP 5

…980円(500ml)

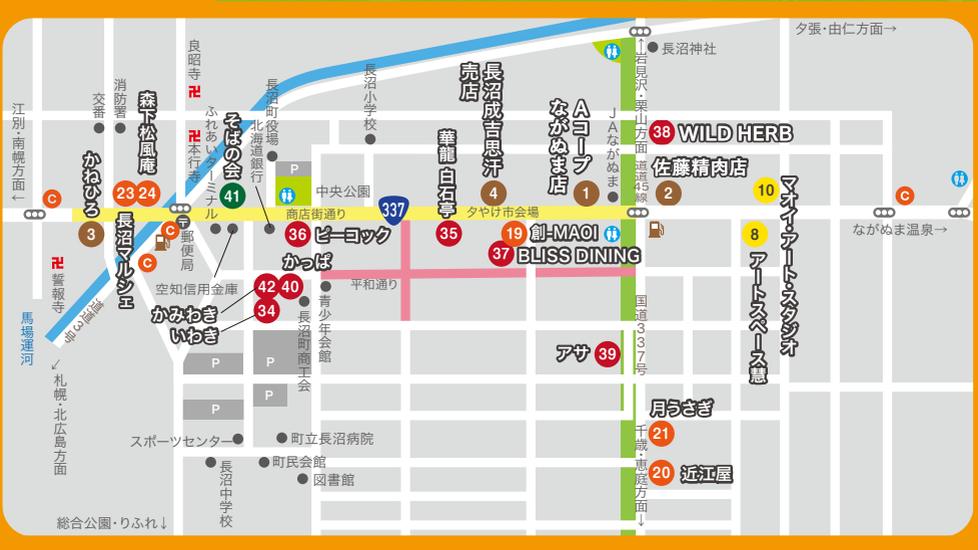
**DATA**  
▲レストランかねひろ(施設内)  
長沼町東6線南6  
☎0123-88-2213



おぼろぎの自然な甘みが口広がる

※価格はすべて税込み表示です

## 市街地マップ



MAP 番号	名称	住所	電話番号	掲載 ページ
1	Aコープながめ店	銀座北1丁目5-19	0123-88-2222	8
2	佐藤精肉店	東町北1丁目1-52	0123-88-2452	8
3	かねひろ	錦町南1丁目1-19	0123-88-2628	8
4	長沼成吉思汗売店	銀座北1丁目5-24	0123-88-2717	8
5	レストランかねひろ	東6線南6	0123-88-2213	8
8	アートスペース慧	旭町南1丁目1-2	090-1646-2245	9
10	マオイ・アート・スタジオ	旭町北1丁目1-22	0123-88-2530	10
11	北長沼水郷公園	東2線北18	0123-89-2182	11
12	長沼町運動広場・総合公園	南町2丁目1	0123-88-4297	11
18	道の駅マオイの丘公園	東10線南7	0123-84-2120	13
18	ウスカリナガマ	東10線南7	0123-76-7320	13
18	Aコープながめ店直売所	東10線南7	0123-84-2182	13
19	創 MAOI	銀座南1丁目6-8	0123-82-5678	14
20	近江屋	東町南2丁目3-13	0123-88-2171	14
21	月うさぎ	東町南2丁目2-1	0123-88-2174	14
23	長沼マルシェ	本町北1丁目1-8	090-7659-3483	14

MAP 番号	名称	住所	電話番号	掲載 ページ
24	森下松風庵	本町北1丁目1-6	0123-88-0051	14
28	あいすの家	西11線南6	0123-88-0170	16
30	ましゆれ	東11線南5	0123-88-1331	16
31	一玄舎ベーカリー	東2線北6	0123-88-2552	16
34	いわき	中央南1丁目6-30	0123-88-0122	17
35	華龍 白石亭	銀座南1丁目6-2	0123-88-3288	17
36	ピーコック	中央南1丁目7-8	0123-88-2720	17
37	ブリスダイニング BLISS DINING	銀座南1丁目6-14	0123-88-4891	17
38	ワイルドハーブ WILD HERB	東町北1丁目2-4かよしハイブ	0123-76-7655	17
39	アサ	銀座南1丁目9-9	0123-76-7832	18
40	かっぱ	中央南1丁目6-2	0123-88-0780	18
41	そばの会	中央北1丁目2-4	090-3394-7081	18
42	かみわき	中央南1丁目6-32	0123-88-2777	18
43	よのすけ	西6線北4	0123-88-3314	18
46	阪農場	西2線北12	0123-89-2026	19
47	駒谷農場	東6線南11	0123-84-2836	19
48	工房楓	東2線南2	0123-76-7519	20

# TOWN MAP





- …ジンギスカン
- …アート
- …アクティビティ
- …宿泊
- …ショップ
- …飲食店
- …どぶろく



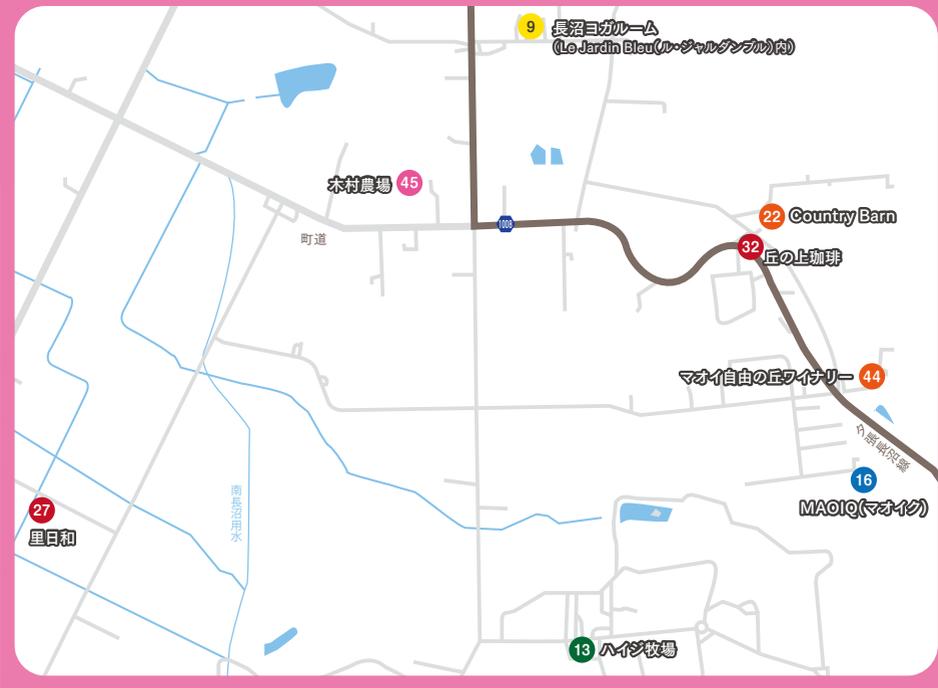
馬追丘陵  
中央



馬追丘陵  
北



馬追丘陵  
南



MAP 番号	名称	住所	電話番号	掲載 ページ
6	ながめ温泉ジンギスカンコーナー	東6線北4	0123-88-2408	8
7	成吉	字馬追2022	0123-88-2333	8
9	長沼ヨガールーム (Le Jardin Bleu(ラ・ジャルダンブルー))	東8線北2	090-2813-0201	10
13	ハイジ牧場	東9線南2	0123-88-0011	11
14	北長沼スキー場	東6線北12	0123-89-2915	11
15	マイオートランド	東7線北4	0123-88-0700	12
16	MAOIQ	加賀団体	0123-76-9226	12
17	ながめ温泉	東6線北4	0123-88-2408	12
22	Country Barn	加賀団体	0123-88-4203	14
25	ハーベスト	東4線北13	0123-89-2822	15
26	クレス	東3線北10	0123-82-5500	15
27	里日和	東7線南3	0123-82-5257	15
29	インカルシ	東6線北5	0123-76-7091	16
32	丘の上珈琲	加賀団体	0123-88-0820	16
33	さんぼんぎ	東6線北2	0123-88-2278	16
44	マイオ自由の丘ワイナリー	加賀団体	0123-88-3704	19
45	木村農場	東8線北1	0123-88-4328	19



天気の良い日は日本海から太平洋まで広がる大パノラマを望めます。

# イベント情報

## マオイ夢祭り



### 大人も子供も大爆笑のイベントが盛りだくさん

毎年約1万人が参加する、夏の大イベント。水上のコースを野菜の入った一輪車を押し進んで進む白熱の「やませ」が目玉で、送風機から送られる強風と水しぶきの攻撃に耐えながらどこまで進めるかを競う。ほかに、長沼百年太鼓や勇獅子舞など、盛り上がるイベントがいっぱい!

日時: 8月下旬10:00~16:00  
会場: 長沼町南町2丁目3番地(長沼町総合公園)  
問合せ: 0123-76-8019(長沼町産業振興課)

## タヤけ市



### 春から秋まで月1回、商店街が縁日に!!

長沼町本通商店街で、毎年5月から9月までの第4土曜日に開催される「タヤけ市」。開催回数は100回を超え、開催時間中は国道が歩行者天国となる。各店が工夫を凝らした商品を売るのが特徴で、隠れた人気メニューもあることから、お祭り気分が楽しめるかと評判で、子どもも大人も盛り上がる。

日時: 5月~9月までの第4土曜日17:30~20:00  
会場: 長沼町本通商店街  
問合せ: 0123-88-2221(長沼町商工会)

ながぬまのお祭り!



長沼町観光協会は、多くの方々に支えられ活動しています。

長沼鉄建(株)・(株)ケアフォレスト介護付有料老人ホームかえでの杜・(株)桃野石油店・(株)田嶋商店・拓新エンジニア(株)・(有)戸田金物店・長沼町商工会・(株)長沼振興公社・長沼金融協会・長沼町料飲店組合・(株)池内建設・(株)道央カラーデザイン・大一自工(株)・長沼観光開発(株)・(有)ファミリー印刷・北興設備工業(株)・長沼内科消化器科・吉井呉服店・(株)長沼車輛・長沼町平和通街路灯管理組合・民泊ぶんぶく、ほか約50名の個人会員の皆様

### 長沼町観光協会

〒069-1392 北海道夕張郡長沼町中央北1丁目1番1号  
TEL:0123-76-8019 <https://naganuma-kanko.com/>

※掲載内容は2021年2月末現在の情報です ※掲載価格はすべて税込み表示です  
※感染症等の流行状況や天候等により営業時間や定休日、営業期間が変更となる場合がございます。

編集・デザイン/UNIdesign. ウニデザイン 表紙イラスト/SARU1



←掲載情報の詳細は、長沼町観光協会HPをご確認ください。

本パンフレットの作成には北海道観光振興機構の地域の魅力を活かした観光地づくり推進事業(観光地整備事業)を活用しております。

# 交通アクセス

札幌市・千歳市からも近い  
抜群のアクセス

札幌からは車で一時間圏内。  
千歳や岩見沢からは約30分と日帰りのドライブには最適の距離にあるのが長沼町。  
豊かな自然や新鮮な特産品に心やすらぐ田園都市として多くの人が訪れています。



## ACCESS

● JR+バス (札幌・千歳から)

JR札幌駅、またはJR新千歳空港駅から約20分のJR北広島駅で下車

ジェイ・アール北海道バスに乗り換えて約30分

● 車  
札幌から.....50分  
北広島から.....20分  
千歳から.....30分  
岩見沢から.....30分

新千歳空港から道の駅マオイの丘公園までは車で17分

