

MAGANUMA FUN BOOK

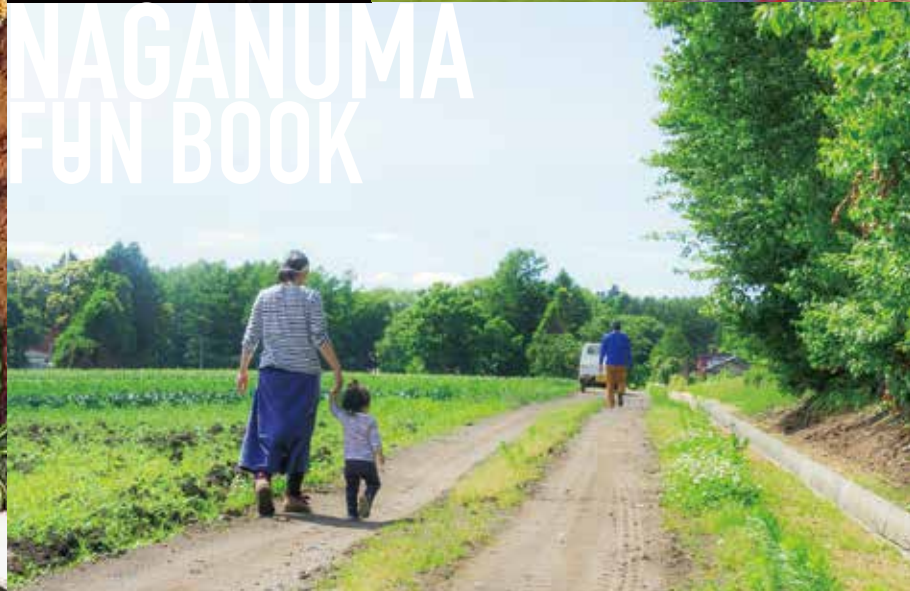
北海道
長沼町
観光手冊
naganuma-kanko.com



- 3 特集《可以買到丹頂鶴的城鎮》
- 5 特集《在家瞭解長沼》
- 7 特集《町內成吉思汗火鍋大戰!》
- 9 藝術・體驗
- 11 長沼戶外活動
- 12 留宿長沼吧
- 13 道之驛(公路服務區)・直營店店鋪資訊
- 14 餐飲店資訊
- 15 還遠遠不夠!! 在家瞭解長沼
- 19 町內街區地圖
- 21 交通資訊
- 25 交通資訊

長沼町是一個農業發達的城鎮，人口約1萬人。在這裡能夠感受到馬追丘陵的魅力，綠色田園風光和石狩平原一覽無遺，從北海道各地有眾多遊客前來。2020年3月道央圈聯絡道路已延伸到「道之驛 MAOI 之丘公園」，因此從道之驛出發只要17分鐘便可抵達新千歲機場。最近，以町內豐富農產品資源所開設新的餐飲店以及為購買新鮮蔬菜而到訪的遊客正逐漸增加。此外，由於長沼町自然環境豐富、氣候溫和，來自札幌、苫小牧等臨近城市的移居者也有所增加。一邊眺望著田園風景，一邊開車兜風，在自己喜歡的店裡小憩，沉浸在悠閒流逝的時光，直到夕陽西下才返回家中。來長沼町吧！度過屬於自己的時間。

NAGANUMA FUN BOOK



TANCHO MAP



沿著道路226號線前進，進入繁殖橋北側山腳的礫石路。

長沼町曾經是沼澤和濕地遍佈丹頂鶴的繁殖地。隨著土地不斷開發，沼澤變成了富饒的農田，丹頂鶴卻因此消失了。近年來，讓丹頂鶴復育成為人們熱議的話題。而大型防洪設施「舞鶴遊水地」的修建則成為其復育的契機。舞鶴遊水地為丹頂鶴和其他野生動植物提供了適宜生存的環境。舞鶴遊水地周邊正在舉行「守護復育丹頂鶴」的居民活動。

丹頂鶴復育的城鎮

與自然共生的城鎮——長沼町
naganuma

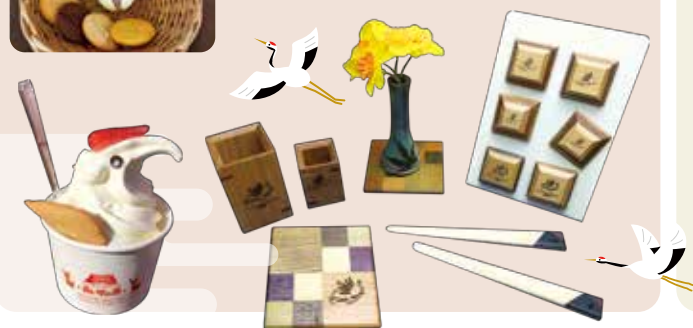


適合丹頂鶴居住的城市規劃標誌



點心、麵包、工藝品……長沼町有很多以丹頂鶴為原型的商品。如果來到長沼町，請一定要入手。還有收集商品的小冊子。

宣傳手冊在這裡！



- 如果丹頂鶴在附近，觀察時請勿走出建築物或汽車，請勿繼續靠近。
- 如果丹頂鶴忽然伸長脖子則表示其處於警戒狀態，請勿驚嚇丹頂鶴或對其餵食。
- 請勿進入周邊的農地、住宅、農業用道路、限制進入區域。

丹頂鶴是野生動物，自由移動，經常可以在舞鶴遊水地及其周邊地區遇到。遊水地周邊是農田和住宅，觀賞時請注意勿對當地居民造成困擾。

來觀賞丹頂鶴吧！

全日本最大！



什麼都吃！

雜食性，吃魚、昆蟲、植物等。

在濕地生活！

生活在日本、俄羅斯、中國的濕地等地。曾經的長沼町各處都分佈著沼澤和濕地。

有瀕臨絕種的危險！

受到明治時代濫捕濫殺和大開發的影響，其數量銳減。丹頂鶴已被「環境省紅色名單2020」認定為瀕臨滅絕的I類動物。

丹頂鶴是何種鳥類？

Bang!

僅僅在長沼就可以買到這麼多!

爸爸
有酒有菜
真不錯啊

弟弟
我的小零
食是哪個

媽媽
所有食材都
準備全了耶!

哥哥
今天吃成吉思汗
火鍋，真是太好了

長沼家庭的餐桌

在家瞭解長沼



在「長沼」購物
可以如此齊全!
為大家介紹豐富的
「長沼特產」!

6

北海道屈指可數的稻米產地

長沼町以稻米產地而聞名，高品質的米自然不在話下，同時也製作以濁酒和日本酒為主的各種米加工製品。



5

大豆產量日本第一

事實上，長沼町的大豆產量榮居日本之首※。味噌和豆腐等大豆加工製品也很豐富。 ※令和元年生產



4 僅甜點就吃不完!

町內散佈著能吃到各種美味甜品的咖啡店、霜淇淋店、麵包店等。呼吸著新鮮空氣，眺望著田園風景，此時的甜品格外美味。

3

長沼名吃——成吉思汗火鍋!

町內主要可以買到 4 種成吉思汗火鍋套餐，如果加上餐飲店等原創店鋪則要多出一倍以上。您一定能找到自己喜歡的那款肉。

2

請用作特產禮物!

水果、果汁、乳酪等加工成品也可作為禮品。

1

蔬菜果然很新鮮!

請一定品嚐一下這裡種類豐富、既便宜又新鮮、美味至極的蔬菜。

詳見第 13 頁

詳見第 19~20 頁

詳見第 7~8 頁

◀ 本頁刊登的商品在第19~20頁"還遠遠不夠!! 在家瞭解長沼"中也有介紹



甜味和酸味絕妙融合的經典味道！

か KANEHIRO 成吉思汗

有很多製作美味的方法，例如手工精心去除不需要的筋等！售賣的羊肉部位也很豐富，該店的特色是味道略帶甜鹹，受各年齡層喜歡。



MAP 3 DATA 長沼町錦町南1丁目1-19 ☎0123-88-2628
 〇9:00~18:00 (工作日・週末・節假日) / 9:00~17:30 (週日) 〇無休



肉厚好吃！

ま MAOI 裡脊肉

厚切肉分量十足切成剛好一口一個大小，使用生薑、蘋果和大蒜減少羊肉的腥味，口感變得溫和。



MAP 1 DATA 長沼町銀座北1丁目5-19 ☎0123-88-2222
 〇(夏季) 10:00~19:00 (冬季) 10:00~18:30 (長沼店內)
 〇第二個週日



不喜歡羊肉也沒問題！

長 長沼成吉思汗 (NAGANUMA JINGISUKAN)

昭和27年(1952年)創業時傳承下來的秘傳醬汁，釀造出豐富的味道。這裡還有豬肉和牛肉火鍋，不喜歡羊肉的人也可以享用。



MAP 4 DATA 長沼町銀座北1丁目5-24 ☎0123-88-2717
 〇10:00~18:30 〇週日・盂蘭盆節・年末年初



果味清爽！

さ 佐藤精肉店

雖然基底是醬油口味，但是因為使用了大量果汁，所以其特色是有著濃鬱的甜味和柔軟的口感。這種濃鬱甜味吸引了很多忠實顧客，在女性和孩子們中也很受歡迎。



MAP 2 DATA 長沼町東町北1丁目1-52 ☎0123-88-2452
 〇9:00~18:30 〇週二 (節假日除外)

餐飲店

成吉



因與總公司工廠相鄰，這裡可以吃到最美味的長沼成吉思汗火鍋

DATA 長沼町字馬道 2022 ☎0123-88-2333
 〇11:00~18:30 (工作日) / 11:00~19:30 (週末・節假日)
 〇週一 (如遇節假日則順延至第二日)・年末年初

長沼溫泉火鍋區



成吉思汗羊肉三吃大受好評！長沼溫泉內就有

DATA 長沼町東6線北4 ☎0123-88-2408
 〇11:00~20:30 (最終點單20:00) 〇無

西餐廳 KANEHIRO



想吃乾炸羊肉的話就來這裡！還可以品嚐到烤肉午餐和套餐

DATA 長沼町東6線南6 ☎0123-88-2213
 〇11:00~19:00 (工作日) / 10:00~19:00 (週末・節假日)
 〇年末年初

群雄割據！

長沼町內熙熙攘攘

四大成吉思汗火鍋!!!

裡脊肉大比拼！

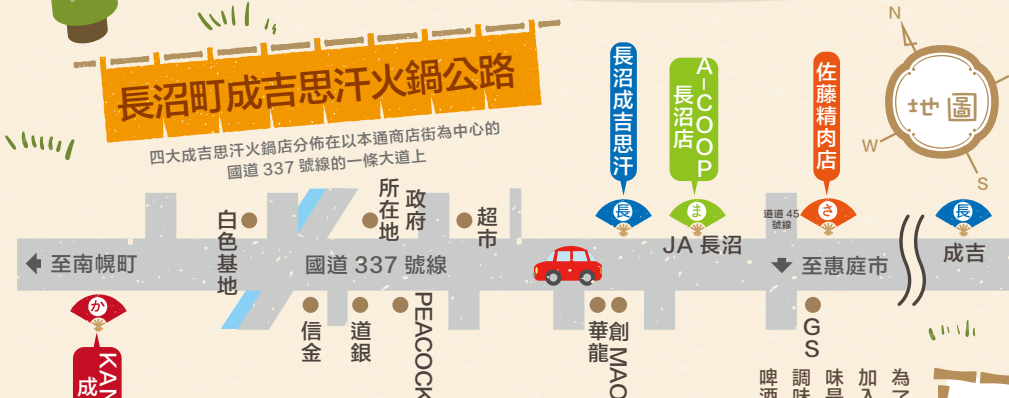
長沼町內經營羊肉的店鋪很多，這種現象始於大正時代，當時國家為了生產軍服而獎勵農民飼養綿羊。但是昭和三十年(1955年)前後開始，由於受到羊毛進口的影響，這裡從生產羊毛轉為生產羊肉，於是幾種成吉思汗火鍋就此誕生了。

成吉思汗火鍋的歷史

成吉思汗火鍋之書

長沼町成吉思汗火鍋公路

四大成吉思汗火鍋店分佈在以本通商店街為中心的國道337號線的一條大道上



還可以BBQ！節慶活動、慶祝宴會、聯誼會、家庭聚會等時刻，將調味汁醃製好的羊肉直接放在燒烤網上烤著吃，這是長沼町民特有的生活方式。

做火鍋也可以！
燒烤也可以！
油炸也可以！

為了去除羊肉的腥味，加入「調味汁」醃製調味是其特色。因為進行了調味，所以和蔬菜、米飯、啤酒都很搭。

長沼成吉思汗火鍋的特色





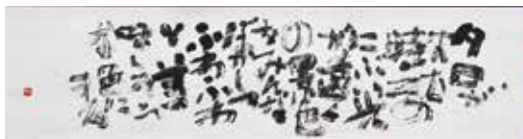
9 在長沼瑜伽教室上瑜伽課



48 在工房楓(楓樹)中製作木片拼花小物(參見P.20)

體驗

在長沼這個藝術和製造之城，有很多讓初次來訪者也能體驗的有趣專案。這裡記載的只是小小的一部分。資訊專案會隨時更新，詳情請參閱此處。



長沼藝術協會會員作家作品



10 在 MAOI 藝術工作室中體驗若狹塗漆筷子拋光



出來的花紋真美！



10 MAOI 藝術工作室

雕刻家伊藤三千代開辦畫廊，初衷是建立一個能讓藝術夥伴和藝術愛好者輕鬆光顧的地方。這裡也銷售藝術家的作品和雜貨。是藝術探險的第一步。



22 在馬頭琴坊inonno體驗樺太阿伊努族樂器馬頭琴的演奏(參照P.14)
鄉村俱樂部旁邊



19 在創MAOI製作花束禮盒(參照P.14)

看似簡單其實很深奧...



雕刻家伊藤三千代
"相逢的靈魂"



藝術工藝品之城。
很多藝術家和工匠
生活在這裡。

去工作室拜訪的門檻很高。
請您放心。
長沼設有相關店鋪帶
您來場藝術之旅。



8 藝術空間(Art Space)慧

町內的藝術家清水慧子女士在元新汽車展示現場的寬廣大廳開設了畫廊。進行陶器、紙藝裝飾、天然石、珍珠飾品、布藝、藝術花等的作品展示、銷售以及體驗。





MAP 15

MAOI 汽車樂園

一段輕鬆愉快的時光。



DATA 長沼町東 7 線北 4 ☎ 0123-88-0700

園大人 1,040 円 (一泊)、子供 520 円 (一泊) ※施設利用料別途



長沼有眾多大人小孩都可以玩樂的設施。下面為大家介紹一下那些一天之內難以玩遍卻魅力十足的地方。

體驗・戶外活動・住宿

Outdoor Activity



MAP 16

MAOIQ

MAOIQ 是獨棟包租的度假村。不僅可以住宿，還能充分利用周圍設施進行各項活動。在這裡可以享受長沼特有的悠閒時光，度過一段遠離都市喧囂的奢華時光。

DATA

長沼町加賀園地

☎ 0123-76-9226

◎ 入住 16:00-20:00

退房 8:00-12:00



MAP 13

HANU 牧場



體驗

在佔地約 180 公頃的基地內，飼養並展示著各種各樣的動物，附設了與動物接觸的區域和昆蟲標本館等。牧場內，還可以品嚐成吉思汗火鍋和軟淇淋，是一個非常適合和家人一同前往的地方。

DATA

長沼町東 9 線南 2

☎ 0123-88-0011

◎ 4 月上旬 ~11 月上旬

10:00-17:00

◎ 週三 (節假日除外)



北長沼水郷公園



DATA 北長沼水郷公園高爾夫球場

長沼町東 2 線北 18

☎ 0123-89-2182

◎ 4 月上旬 ~11 月上旬

◎ 休息日 8:00-週三 (節假日除外)

DATA 長沼町運動廣場・

綜合公園高爾夫球場

長沼町南町 2 丁目 1

☎ 0123-88-4297

◎ 4 月上旬 ~11 月上旬 8:00-

◎ 週四 (節假日除外)



MAP 17

長沼溫泉



以溫泉水量豐富而著稱的長沼溫泉，在北海道內也是數一數二的。自然是加不水、不調溫，100% 源泉引流的純天然溫泉。溫泉水的水質保溫效果高、洗浴後不易感到冷，因此也被稱為「熱之湯」。附近就有餐廳，可以讓您盡情享受輕鬆悠閒的時光。



DATA

長沼町東 6 線北 4

☎ 0123-88-2408

◎ 9:00-22:00 (最晚入住時間 21:30)

◎ 全年無休

園入浴一日遊... 大人 600 日圓、

兒童 (小學生) 300 日圓、幼兒免費



MAP 14

北長沼滑雪場



DATA 長沼町東 6 線北 12 ☎ 0123-89-2915

◎ 登山吊車運行時間 9:00-20:30 12 月下旬 ~3 月中旬

路線是緩慢傾斜的長路，即使是初學者也可以放心滑雪。夜間設備很完善，所以從公司、學校回來後也可以去滑雪，讓人很開心。



在連接札幌和十勝的國道274號線與令和2年(2020年)3月開通的道央圈聯絡道路泉鄉路的交叉口處，有道之驛MAOI之丘公園，是城市和鄉村地帶相互交流的場所，吸引許多遊客前來。

道之驛 MAOI 之丘公園



DATA 長沼町東10線南7
0123-84-2120
① 4月~11月9:00~18:00
12月~3月9:00~17:00
② 休息日 年末年初(12月31日~1月3日)
※外國人觀光諮詢所認定的設施(NTOT類1)



北海道設立的第37個道之驛(公路服務區)。這裡有新鮮蔬菜的直營店、特產商店，以及使用當地產品製作料理的餐廳，每年有100多萬人光顧。為大家特別推薦主樓4樓的展望台。

直營店

"長沼農產品直營店 開店團體 聯絡協定會"

長沼町農產品直營店屬開店團體聯絡協定會旗下，有町內12家店鋪加盟，銷售各季收穫的既便宜又新鮮美味的農產品。每年9月下旬會舉辦收穫節，11月上旬還會舉辦感恩節，來長沼町的時候請一定去逛逛。

介紹一部分家庭店鋪！

A-COOP 長沼店直營店



DATA 長沼町東10線南7 0123-84-2182
① 9:00~17:00 ② 週三、冬季(12月~3月)

位於市區的A-COOP長沼店是直營店。銷售從町內各地區運送而來的新鮮蔬菜和成吉思汗烤肉材料。

UNUKARI 長沼



DATA 長沼町東10線南7 0123-76-7320
① 9:00~16:00 ② 週三、冬季(12月~3月)

除了低農藥米和稀有蔬菜外，還經營點心和乳製品等加工成品。會在SNS(社交網路)上不斷發佈新的資訊。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月
青葉苗	●	●	●	●	●	●	●
鮮花	●	●	●	●	●	●	●
蘆筍	●	●	●	●	●	●	●
黃瓜	●	●	●	●	●	●	●
櫛瓜	●	●	●	●	●	●	●
高麗菜	●	●	●	●	●	●	●
番茄	●	●	●	●	●	●	●
花椰菜	●	●	●	●	●	●	●
青椒	●	●	●	●	●	●	●
紫蘇	●	●	●	●	●	●	●
大蒜	●	●	●	●	●	●	●
玉米	●	●	●	●	●	●	●
南瓜	●	●	●	●	●	●	●
大蔥	●	●	●	●	●	●	●
芋頭	●	●	●	●	●	●	●
洋蔥	●	●	●	●	●	●	●
新米	●	●	●	●	●	●	●
胡蘿蔔	●	●	●	●	●	●	●
大白菜	●	●	●	●	●	●	●
白蘿蔔	●	●	●	●	●	●	●
山藥	●	●	●	●	●	●	●
醃漬用蔬菜	●	●	●	●	●	●	●
藍莓	●	●	●	●	●	●	●
蘋果	●	●	●	●	●	●	●

店鋪

雖然規模算不上很大，但是町內到處隱藏著非常講究的店鋪。為您介紹一家能和店主愉快交流的優質店鋪！



DATA 長沼町東町南2丁目3-13
0123-88-2171
① 工作日 11:00~18:00
週末、節假日 10:00~18:00
② 不定期休息



雜糧點心 近江屋

這家雜糧點心店匯聚了各種令人懷念的舊式雜糧點心，很受町內外孩子們的歡迎。生日會有特別優惠。



DATA 長沼町銀座南1丁目6-8
0123-82-5678
① 9:00~17:45
② 週日

花店 創 MAOI

是一家擺飾著五顏六色美麗花朵的花店，光是順道去一下就會感覺很療癒。還可以享受旅遊體驗(參照P9)。



國家穀倉 (Mal) Country Barn



DATA 長沼町字加賀團體
0123-88-4203
① (夏季) 11:00~17:00
(冬季) 11:00~16:00
② 週一、週二
(此外會有臨時休息的情況)

正如奢華的外表那樣，店內匯聚了各種精美的雜貨。旁邊是馬頭琴工廠，可以參與演奏體驗(參照P9)。



菓子匠

森下松風庵

這家老店除了長沼名產「花林糖饅頭」之外，還銷售美味的日式和西式點心。日式點心製作體驗正在進行中(參照P9)。



DATA 長沼町本町北1丁目1-6
0123-88-0051
① 9:00~18:00 / 週日 9:00~17:00
② 元旦 P10台



長沼市場



DATA 長沼町本町北1丁目1-8
090-7659-3483 ① 10:00~16:00
② 週末節假日(舉辦慶祝活動時除外) P10台

這裡是旅遊和慶典資訊的宣傳中心，有時週末舉辦活動，停車場上停滿廚房餐車。

郊外

町内に到處是時尚的咖啡店和店鋪！
單是尋找這些店鋪也是一種享受！



DATA 長沼町東6線北5 ☎0123-76-7091
◎夏季(4月-10月)11:00-19:00(最終點單18:30)
冬季(11月-3月)11:00-18:00(最終點單17:30)
㊟週一(節假日順延至下個週二)※冬季視天氣狀況會臨時休業



長沼咖啡 INKARUSI
這是一家從大窗戶能夠看到廣闊全景的人氣咖啡店。喝著自家烘焙的咖啡、吃著用當地蔬菜做的披薩，度過一段療癒的時光吧！

DATA 長沼町東11線南5 ☎0123-88-1331 ☎10:30-17:00
㊟週一、週二(若逢節假日則營業)、冬季休業

Mashie
這是一家專為成年人打造的魅力咖啡店，使用自然農法種植的農產品，製作出健康的甜品和麵包，人氣十足。還可以在奢華的露臺上感受悠閒的氛圍。



三本木
一家可以享受四季景色變換的人氣咖啡店。招牌菜是使用長沼產蔬菜製作的香料咖喱。可以品嚐著店內自製的甜點和咖啡稍作休息。

DATA 長沼町東6線北2 ☎0123-88-2278
◎11:00-17:00(最終點單16:00)
㊟週三、週四(另外會不定期休業)



DATA 長沼町字加賀團地 ☎0123-88-0820
◎11:00-日落時分 ㊟週三



冰之家 長沼本店
店裡的義式冰淇淋和可麗餅大受歡迎，總是排著長隊，店內裝潢以可愛的粉色為基調，惹人喜愛。把嚴選的培根和芝士等作為特產帶回去如何？
DATA 長沼町西11線南6 ☎0123-88-0170
◎(1・2・11・12月)9:30~17:00
(3・4・9・10月)9:30~18:00
(5・6・7・8月)9:30~19:00
㊟水曜(11月~2月)、元旦

一玄舍烘培



DATA 長沼町東2線北6 ☎0123-88-2552 ☎9:00-18:00 ㊟年末年初

丘の上珈琲

這是一家有烘焙工坊，非常講究的咖啡店。來吧！在享受自家製作的甜點和簡餐的同時，一邊從馬追丘陵的半山腰眺望美景，一邊喝咖啡吧。



町内グルメ情報は長沼町観光協会HPからも見ることができます。



町内美食最新資訊

長沼町の
番薯
好吃嗎？

農村
西餐廳

要不要來農場餐廳，品嚐一下使用長沼町的新鮮蔬菜製作的極品料理呢？

Farm Restaurant Harvest

DATA 長沼町東4線北13 ☎0123-89-2822
◎週一~週五11:00-17:00(最終點單16:00)、週末節假日11:00-20:00(最終點單19:00)
㊟週四(12月-2月週三、週四)

作為最早的農場西餐廳，是北海道內首屈一指的人氣店。除了大量使用農場採摘的蘋果和馬鈴薯的功能表外，還準備了季節性菜單，旁邊還設有可以購買特產的甜品店。

義大利高級餐廳

CRESS

DATA 長沼町東3線北10 ☎0123-82-5500
◎週一~週五11:00-14:30(最終點單14:00)、週末節假日11:00-15:00(最終點單14:30)
㊟週三(節假日營業)※夏季會有所變更



這是一家高人氣的餐廳，格外時尚的建築即使在長沼也引人注目。能自助的形式享用當地蔬菜製作的料理，店內總是熱鬧非凡。飯後在花園裡漫步也是不錯的選擇，可以欣賞到時令花卉、享受自然。

田園西餐廳

裡日和 (SATOBIYORI)

這是一家以長沼產蔬菜為主的餐廳，色彩豐富的料理很受歡迎。周圍被田園風光環繞，氣氛也出類拔萃。採用羊肉和牛肉獨家秘製的「長沼漢堡」和外觀可愛、被譽為「蔬菜調色板」的田園午餐套餐大受好評。



DATA 長沼町東7線南3 ☎123-82-5257
◎夏季(4月下旬-10月)11:00-14:30(最終點單14:00)/冬季(11月-4月下旬)11:30-14:00(最終點單13:30)
※賣完即止※冬季休業12月-2月 ㊟週一(節假日順延至第二日)及週五 ※均有可能變更 需要前往確認

長沼町的番薯好吃嗎？

長沼 美食



以長沼產的米粉和全麥麵粉為主，使用核桃和芝麻等做成的麵包每日一換，很受歡迎。從每天早上 7 點開店開始，店內便不斷出爐各種麵包。



36 PEACOCK

DATA 長沼町中央南 1 丁目 7-8
0123-88-2720
7:00-20:00
週三

市區裡除了老店之外，新店也正逐漸增加，和平路的燈籠亮起時分，這裡便成為町內最熱鬧的地方。

市區

35 中華料理 華龍 白石亭

這是一家正宗中華料理店，老闆在千歲市內的酒店研修過，手藝非凡。因為使用長沼產的大豆和蔬菜等做成的料理價格合理，所以客人絡繹不絕。



DATA 長沼町銀座南 1 丁目 6-2 0123-88-3288
11:30-14:30、17:30-21:00(最終點單20:00) 週三



38 野草

WILD HERB



在這家店可以品嚐北海道產的牛肉漢堡、熱狗和披薩。香腸和培根都是自製！還有煙燻菜單，全部可以外帶。使用當地產蔬菜烹製。

DATA 長沼町東町北 1 丁目 2-4 好朋友集體住宅 B
0123-76-7655
1:30-19:00
週日、節假日

37 天賜之福餐廳 BLISS DINING

這是 35 年以來深受町內居民喜愛的居酒屋，2015 年翻新後變成了餐廳酒吧。使用長沼產的米和蔬菜做成的豐富料理和飲料很受歡迎，適合各個年齡層的顧客。

DATA 長沼町銀座南 1 丁目 6-14
0123-88-48911
7:00-23:30
不定期休息

40 味處河童

以可愛的河童畫為標誌的店。午餐以特製咖喱和夏威夷風情的河童蓋飯最受歡迎。晚上營業的時候，可以品嚐著美味佳餚和美酒，盡情享受長沼的夜晚。

DATA 長沼町中央南 1 丁目 6 番 2 號
0123-88-0780
11:30-14:00(僅週一、週三、週五有午餐)
17:00-21:00
週六、週日、節假日



可以品嚐剛烤好的饅頭，是一家尼泊爾咖喱店。咖喱的種類相當豐富，饅頭可以免費追加，使您五臟廟都能得到滿足。

39 印度特色西餐廳 ASA

DATA 長沼町銀座南 1 丁目 9-9 0123-76-7832
11:00-15:00、17:00-21:00 無

其實很盛行？
長沼的蕎麥麵製作！

長沼町的蕎麥麵產量近 10 年來增加至原來的 4 倍，甚至這裡有高品質蕎麥麵吸引人們來此著名產地採購。手擀蕎麥麵也很流行，很多人從附近的市町村前來光顧町內的蕎麥麵工坊。請來體驗既可以手做也可以品嚐的「長沼蕎麥麵」吧！

(※2010年、2019年：根據農林水產統計)

馬追手工
蕎麥麵協會

蕎麥麵工坊每天約有 40 名會員互相切磋技藝。夜市等節慶活動的銷售，每次都會盛況空前，蕎麥麵總是很受歡迎，在道之驛（公路服務區）也可以買到。還可以體驗手工製作蕎麥麵，工作人員會耐心地給予細緻指導。

DATA 長沼町中央北 1 丁目 2-4
090-3394-7081
4月-11月的第一週的週六
※蕎麥麵製作體驗需事先諮詢

手工製作蕎麥麵體驗的詳情請查看此處



DATA 長沼町西 6 線北 4
0123-88-3314
11:00-15:00
(週四・週五・週六・週日・週一)
17:00-20:00(週五・週六)
週二・週三
※附設了陶藝工坊，可以參觀學習。



43 蕎麥屋 YONOSUKE

2020 年開張的蕎麥麵館。其特色是使用長沼產的蕎麥粉製成罕見的寬麵，使用從町內農家採購的蔬菜製成的天婦羅也很美味。

42 蕎麥麵館 KAMIWAKI



DATA 長沼町中央南 1 丁目 6-32
0123-88-2777
11:00-14:00、16:00-19:00 ※蕎麥麵售完即止
週四

只使用長沼產的玄蕎麥的蕎麥麵店。用自製麵粉做出的蕎麥麵新鮮且香味足，是一家附近市町村的眾多粉絲都會光顧的人氣店。

手工蕎麥麵

...800 円 (2-3 人份)
※麵的醬料需額外付款，200 日圓

您在家中也可以享用到
蕎麥麵協會會員精心製
作的蕎麥麵。

DATA

馬追手工蕎麥麵協會
長沼町中央北 1 丁目 2-4
090-3394-7081
銷售商：UNUKARI 長沼 (道之驛內)

DATA

冰之家本店 / 長沼町西 11 線南 6
0123-88-0170



霜淇淋杯

共有 8 種口味。另有義式霜淇淋
和冰棒在賣。

...各 280 日圓



長沼產米粉戚風

...540 日圓

使用長沼產雲母 397 米粉做成的軟
糯戚風蛋糕。

DATA

PEACOCK / 長沼町中央南 1 丁目 7-8
0123-76-7320
銷售商：UNUKARI 長沼 (道之驛內)

花林糖饅頭

...500 日圓 (5 個入)

※1 個 120 日圓

瀟灑著令人懷念的黑糖香味，
是長期暢銷的商品。

DATA

菓子匠森下松風庵 / 長沼町本町北 1 丁目 1-6
0123-88-0051 ※道之驛、溫泉在舊



仲野農園的蘋果汁

...混合、津輕、紅玉品牌各 756 日圓 (1000ml)

直接寄地使用仲野莊園種植的蘋果，是風
味絕佳的蘋果汁。

DATA

農場商店「蘋果和 POTATO」
※緊臨「農場餐廳收穫」
長沼町東 4 線北 13"
0123-89-2822

丹頂鶴的褒獎

...320 日圓 (180ml)

大量使用手工採摘的番茄
製成的「無添加、無著色、
無鹽」的高級番茄汁。

DATA

聯合公司 MASUKEN
長沼町東 4 線北 4
0123-76-7895
銷售商：道之驛



新鮮トマトの旨み！



源泉豆腐

(從左邊開始)

- ・炸雞塊 ... 420 日圓
- ・什錦豆腐 ... 300 日圓
- ・吃的豆腐 ... 300 日圓

由日本最好的長沼產大
豆製成，把長沼溫泉的
源泉隱藏在味道裡。

DATA

長沼豆腐工場長沼町東 6 線北 4 0123-76-9102 ※道之驛在舊

葡萄酒

- ・帶木 (HAWAII) / 紅葡萄酒 (720ml) ... 1813 日圓
- ・澤標 (MOTUKUS) / 白葡萄酒 (720ml) ... 2220 日圓
- ・夕顏 (YUGAO) / 桃紅葡萄酒 (720ml) ... 1915 日圓

這是以自家栽培的山葡萄為主要釀酒原料的葡
萄酒廠釀造的品牌葡萄酒。

DATA

MAOI 自由之丘葡萄酒工廠 (直營店)
長沼町字加賀團體
0123-88-3704
◎ 10:00-17:00 (僅週末、節假日)
◎ 休息日 工作日、1 月-3 月
※道之驛、溫泉在舊



長沼特有的品牌葡萄酒

還遠遠不夠!!
在老家瞭解長沼



特產篇

清爽的飲用口感



純米吟釀酒 夢馬追

...1,731 日圓 (720ml)

這是 100% 使用長沼町產的米
「夢 PIRIKA」製成的日本酒。

DATA

A-COOP 長沼店
長沼町銀座北 1 丁目 5-19
0123-88-2222

2005 年長沼被認定為「濁酒特區」，
町內的米農均用自產的米進行生產銷售。
來試飲對比一下個性豐富的濁酒！

濁酒一魂

...1,380 円 (720ml)

DATA

阪農場
長沼町西 2 線北 12
0123-89-2026
※道之驛、溫泉在舊

濁酒舞姬

...1,050 円 (500ml)

DATA

駒穀農場
長沼町東 6 線南 11
0123-84-2836
※道之驛在舊



這種酒對不擅長喝酒的
人來說也更容易接受，應受好評。

濁酒輝陵

...1,000 日圓 (500ml)

DATA

木村農場
長沼町東 8 線北 1
0123-88-4328

不加糖的、考究的
生製法



濁酒耕心

...980 円 (500ml)

DATA

西餐廳 KANEHIRO (設施內)
長沼町東 6 線南 6
0123-88-2213



味道清淡、商品也很豐富

如朦朧月色般的自然色澤在口中瀰漫



木材工藝品

...小儲物盒 800 日圓 ~ / 五角托盤 1000 日圓 ~

徜徉在用寄木和組木技術製作漂亮木製品的世界。工
坊可進行小儲物盒製作體驗等 (參照 P.10)

DATA 工房楓 / 長沼町東 2 線南 2

0123-76-7519 ◎ 10:00-18:00

不定期休息 (需要事前諮詢) ※工坊可參觀。長沼市在舊。

市街區地圖



MAP 序號	名稱	住址	電話號碼	刊登頁
1	A-COOP 長沼店	銀座北 1 丁目 5-19	0123-88-2222	8
2	佐藤精肉店	東町北 1 丁目 1-52	0123-88-2452	8
3	KANEHIRO	錦町南 1 丁目 1-19	0123-88-2628	8
4	長沼成吉思汗賣店	銀座北 1 丁目 5-24	0123-88-2717	8
5	西餐廳 KANEHIRO	東 6 線南 6	0123-88-2213	8
8	藝術空間慧	旭町南 1 丁目 1-2	090-1646-2245	9
10	MAOI・藝術・工作室	旭町北 1 丁目 1-22	0123-88-2530	10
11	北長沼水郷公園	東 2 線北 18	0123-89-2182	11
12	長沼町運動廣場・綜合公園	南町 2 丁目 1	0123-88-4297	11
18	道之驛 MAOI 之丘公園	東 10 線南 7	0123-84-2120	13
18	UNUKARI 長沼	東 10 線南 7	0123-76-7320	13
18	A-COOP 長沼店直營店	東 10 線南 7	0123-84-2182	13
19	創 MAOI	銀座南 1 丁目 6-8	0123-82-5678	14
20	近江屋	東町南 2 丁目 3-13	0123-88-2171	14
21	月兔	東町南 2 丁目 2-1	0123-88-2174	14
23	長沼市場	本町北 1 丁目 1-8	090-7659-3483	14

MAP 序號	名稱	住址	電話號碼	刊登頁
24	森下松風庵	本町北 1 丁目 1-6	0123-88-0051	14
28	冰之家	西 11 線南 6	0123-88-0170	16
30	MASHLE	東 11 線南 5	0123-88-1331	16
31	一玄舍烘培	東 2 線北 6	0123-88-2552	16
34	IWAKI	中央南 1 丁目 6-30	0123-88-0122	17
35	華龍 白石亭	銀座南 1 丁目 6-2	0123-88-3288	17
36	PEACOCK	中央南 1 丁目 7-8	0123-88-2720	17
37	天國之燒烤屋 BLISS DINING	銀座南 1 丁目 6-14	0123-88-4891	17
38	WILD HERB	東町北 1 丁目 24 姉妹ハイム	0123-76-7655	17
39	ASA	銀座南 1 丁目 9-9	0123-76-7832	18
40	河童	中央南 1 丁目 6-2	0123-88-0780	18
41	蕎麥麵協會	中央北 1 丁目 2-4	090-3394-7081	18
42	KAMIWAKI	中央南 1 丁目 6-32	0123-88-2777	18
43	YONOSUKE	西 6 線北 4	0123-88-3314	18
46	阪農場	西 2 線北 12	0123-89-2026	19
47	駒穀農場	東 6 線南 11	0123-84-2836	19
48	工房楓	東 2 線南 2	0123-76-7519	20

TOWN MAP



- 直營店
- 廁所
- 便利商店
- 加油站
- 公園高爾夫球場

- ... 成吉思汗火鍋
- ... 藝術
- ... 活動
- ... 住宿
- ... 店鋪
- ... 餐飲店
- ... 濁酒



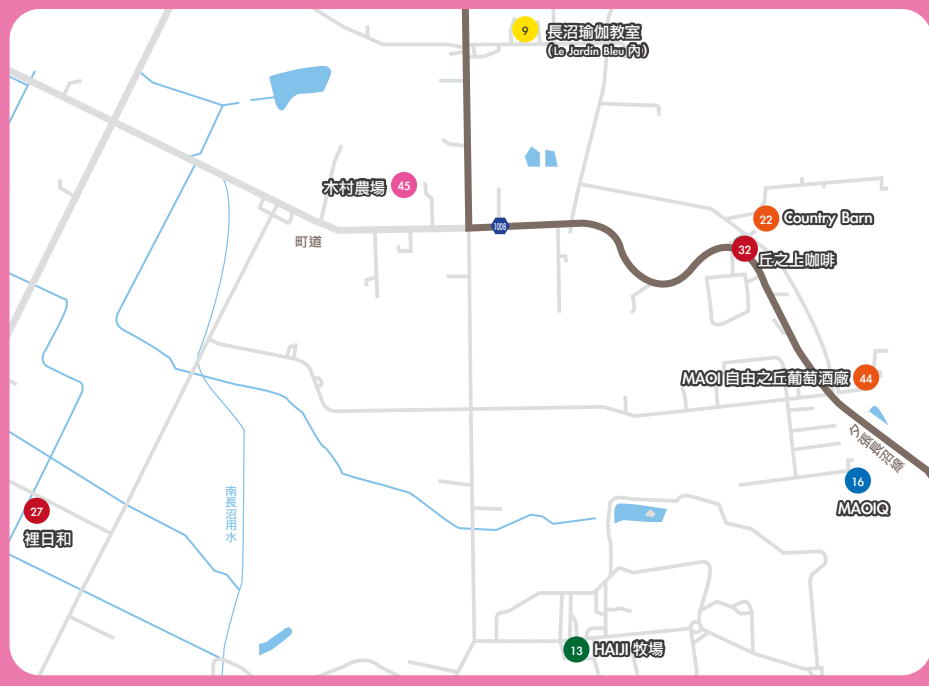
- ... 成吉思汗火鍋
- ... 藝術
- ... 活動
- ... 住宿
- ... 店鋪
- ... 餐飲店
- ... 濁酒



馬追丘陵 中央



馬追丘陵 南



馬追丘陵 北



MAP 序號	名稱	住址	電話號碼	刊登頁
6	長沼溫泉成吉思汗火鍋專區	東 6 線北 4	0123-88-2408	8
7	成吉	字馬追 2022	0123-88-2333	8
9	長沼瑜伽教室	東 8 線北 2	090-2813-0201	10
13	HAUJI 牧場	東 9 線南 2	0123-88-0011	11
14	北長沼滑雪場	東 6 線北 12	0123-89-2915	11
15	MAOI 汽車樂園	東 7 線北 4	0123-88-0700	12
16	MAOIQ	加賀團體	0123-76-9226	12
17	長沼溫泉	東 6 線北 4	0123-88-2408	12
22	Country Barn	加賀團體	0123-88-4203	14
25	Harvest	東 4 線北 13	0123-89-2822	15
26	GRESS	東 3 線北 10	0123-82-5500	15
27	裡日和	東 7 線南 3	0123-82-5257	15
29	INKARUSI	東 6 線北 5	0123-76-7091	16
32	丘之上咖啡	加賀團體	0123-88-0820	16
33	三本木	東 6 線北 2	0123-88-2278	16
44	MAOI 自由之丘葡萄酒廠	加賀團體	0123-88-3704	19
45	木村農場	東 8 線北 1	0123-88-4328	19



天氣晴朗的日子，可以看到從從日本海到太平洋的廣闊全景。

節慶活動資訊

MAOI 夢想節



令大人和孩子爆笑的 節慶活動豐富多彩

每年約有 1 萬人參加的夏季大型活動。最大的看點是競爭激烈的 "YAMASE" 比賽，人們推著裝滿蔬菜的手推車行駛於水上路線，在鼓風機吹出的強風和水花的攻擊下，比拼能走多遠。除此之外，還有長沼百年大鼓和勇獅舞等，熱鬧的活動比比皆是！

日期：8 月下旬 10：00~16：00

會場：長沼町南町 2 丁目 3 番地（長沼町綜合公園）

諮詢：0123-76-8019（長沼町產業振興課）

夜市



春季到秋季每月一次， 商店街變身廟會現場！！

在長沼町本通商店街，每年 5 月到 9 月的第四個週六會舉辦 "夜市"。已累計舉辦超過 100 次。舉辦的時候，國道會變為步行者的天堂。夜市的特色是各店鋪販售精心準備的商品，還有隱藏的人氣菜單，人們評價這裡讓人充分感受到節日的氣氛，參加的大人小孩都熱情高漲。

日期：5 月~9 月的第四個週六 17：30~20：00

會場：長沼町本通商店街

諮詢：0123-88-2221（長沼町商工會）

長沼的慶典！



長沼町觀光協會在多方支援下展開活動。

長沼鐵建（株式會社）、（株式會社）Care Forest 介護有價老人院楓之杜、（株式會社）桃野石油店、（有限會社）田島商店、拓新工程（株式會社）、（有限會社）戶田五金店、長沼町工商會、株式會社 長沼振興公社、長沼金融協會、長沼町料飲店組合、（株式會社）池內建設、（株式會社）道央彩色設計(Douoh Color Design)、大一自工（株式會社）、長沼觀光開發（株式會社）、（有限會社）Family印刷、北興設備工業（株式會社）、長沼內科胃腸科、吉井吳服店、（株式會社）長沼車輛、長沼町平和通街燈管理組合、民泊BUNNBUKU、其他個人會員約50名

長沼町觀光協會

郵遞區號 069-1392 北海道夕張郡長沼町中央北 1 丁目 1 番 1 號

TEL：0123-76-8019 HTPs：//naganuma-kanko.com/

※刊登內容為截至 2021 年 2 月末的資訊 ※刊登價格均為含稅價格

※根據傳染病類之流行程度和天氣狀況等，營業時間、休息日、營業期間可能會有所變更。

編輯・設計 / UNIdesign、海膽設計 封面插圖 / SARU1



←請透過長沼町觀光協會的首頁瞭解刊登資訊詳情。

本手冊的製作體現北海道觀光振興機構所提出的 "發揮地域魅力的觀光地建設推廣事業（觀光地整備事業）"。

交通資訊



距離札幌市・
千歲市
很近的優越交通

長沼町距離札幌市 1 小時以內，距離千歲和岩見澤約 30 分鐘，是最適合駕車一日遊的地方。因其自然豐富、特產新鮮，是能使人心情平靜的田園城市，因而受到眾多遊客青睞。

ACCESS

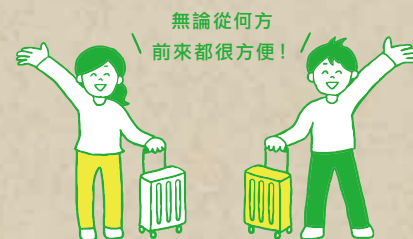
●JR+ 巴士（從札幌・千歲出發）

在距離 JR 札幌站或 JR 新千歲機場站約 20 分鐘車程的 JR 北廣島站下車

換乘 JR 北海道巴士約 30 分鐘

●駕車 札幌出發 50 分鐘
北廣島出發 20 分鐘
千歲出發 30 分鐘
岩見澤出發 30 分鐘

駕車從新千歲
機場到道之驛
MAOI 之丘公園
需 17 分鐘



無論從何方
前來都很方便！