

上創造回憶寶藏之旅！

9 花箱製作 創 Maoi

所需時間：1小時~1小時30分/參加費用：3,850日圓

在花之城長沼的花店製作一個花箱吧！除冬季外，其他季節製作時也會用到長沼產的花。鮮花環繞的店內，光是身處其中就讓人感到分外治癒。

10 原創書道 T 恤體驗 三上聰子

所需時間：1小時30分鐘~2小時/參加費用：5,500日圓

使用布用墨汁，自由創作原創的書道 T 恤。練習想要書寫的文字或文章，滿意之後寫到 T 恤上，再加上形似印章的紅字。

11 大筆書道體驗 三上聰子

所需時間：1小時30分鐘~2小時/參加費用：3,850日圓

與雙手合握般粗細的大筆合為一體，利用身體去寫字的大筆書道體驗。試著創作一幅凝聚全身之力的作品吧！

12 和菓子製作體驗 森下松風庵

所需時間：1小時30分/參加費用：5,500日圓

在老字號店鋪的和菓子師指導下，體驗製作 3 種左右的和菓子。做好的和菓子既可以在會場中品嚐茶水享用，也可作為伴手禮。

13 使用長沼的押花製作資料夾 遊里

所需時間：40分鐘~1小時/參加費用：1,650日圓

試著使用花之城長沼充沛的自然花卉製作資料夾吧？資料夾採用特製款，還可用作寫字夾板。

14 原創書道團扇製作體驗 森下由美子

所需時間：1小時30分鐘/參加費用：5,500日圓

練習不拘泥於形式而注重表現心靈的創作書道，能寫出自己滿意的作品之後，抄寫到團扇上。

15 玻璃蝕刻體驗 玻璃蝕刻工房 Pikari

所需時間：1小時~/參加費用：3,150日圓

使用名為「噴砂」的技法，在玻璃杯及其他玻璃製品上雕刻。（*根據所使用的玻璃製品不同，費用有所變化。）

TOWN MAP



諮詢方式

【長沼町觀光協會】

長沼町中央北 1 丁目 1-1 TEL 0123-76-8019 [工作日]
/080-1876-3711 [週末及節假日]
<https://naganuma-kanko.com/cn/>

*剩餘名額情況請事先向長沼觀光協會確認。



【長沼町觀光協會官方網站】

*本網頁接受觀光廳「促進訪日外國籍旅行者周遊事業」之支援而製作。



NAGANUMA ACTIVITY

踏上創造回憶寶藏之旅

On a journey to create a memorable treasure.



長沼町

<https://naganuma-kanko.com/>

★來吧，一起前往長沼，踏

Country Barn 彤谷麗琴(Tonkori)演奏體驗

所需時間：1小時~1小時30分鐘/參加費用：5,500日圓

以學會用樺太阿依努族的傳統樂器彤谷麗琴(Tonkori)演奏1首傳統樂曲為目標，需要1個小時左右的時間認真體驗。

Country Barn 彤谷麗琴(Tonkori)形狀項鍊製作體驗

所需時間：1小時~1小時30分鐘/參加費用：5,500日圓

製作阿依努樂器彤谷麗琴(Tonkori)形狀的項鍊。還可聆聽彤谷麗琴(Tonkori)的演奏、嘗試彈奏以及穿著民族服裝拍攝照片。

森之呢喃 木碟製作體驗

所需時間：2小時~/參加費用：5,500日圓

在森林中靜謐的咖啡館內，與匠人一起使用木工旋床，製作專屬自己的木碟。附贈當場烘焙生咖啡豆現煮咖啡。

森之呢喃 陀螺製作體驗

所需時間：1小時~/參加費用：3,300日圓

與匠人一起使用木工旋床製作原創陀螺。因為軸在正中央，旋轉性能非常好。附贈美味咖啡

Maoi Art Studio 若狹箸研磨體驗

所需時間：1小時30分鐘~2小時/參加費用：3,300日圓

體驗若狹箸最後一道工序——研磨。原本只塗成單色的筷子上將會顯現各種不同的漆塗紋樣和螺鈿（貝殼鑲嵌工藝）。

Maoi Art Studio 大理石筷架研磨體驗

所需時間：1小時~/參加費用：1,700日圓

在石刻家的指導下，體驗大理石筷架的研磨。對已經大致雕琢出形狀的筷架進行研磨，加工成成品。

工房楓 製作裝飾盒子

所需時間：1小時~1小時30分鐘/參加費用：3,300日圓

在石刻家的指導下，體驗大理石筷架的研磨。對已經大致雕琢出形狀的筷架進行研磨，加工成成品。

工房楓 寄木鑰匙扣鑲鑲製作

所需時間：0.5小時~/參加費用：2,000日圓

切割出細木條並打磨，製作原創的寄木鑰匙扣。利用2種木片的組合，可以製作出樹葉、心形等各種形狀哦！



請透過右側二維碼訪問網站，進一步確認各工房的詳細資訊。

在離札幌和機場非常近的長沼，有很多有趣的體驗項目。既有工藝、書法、音樂等藝術類體驗，也有採摘新鮮蔬果的農業體驗、日本糕點和蕎麥麵條製作體驗、大自然和生物觀察體驗等。歡迎您到馬追之丘山腳下的小鎮，來一次輕鬆愜意的旅行。

2021年度新增體驗項目



採摘越冬大棚裡栽培的菠菜 帶涮火鍋膳食 (佐賀井農場)

所需時間:2小時/參加費:3500日元 如果只參加採摘體驗是2000日元/實施期:2月下旬~3月上旬

採摘越冬大棚裡栽培的菠菜並進行品嘗的體驗。帶涮火鍋膳食。由於是在塑膠大棚內進行，所以下雨天也可以體驗。



在有丹頂鶴繁殖的調洪窪地觀察野生鳥類 (舞鶴調洪窪)

所需時間:1小時~1小時30分/參加費:需要詢問

2020年在空知轄區內的舞鶴調洪窪地，時隔一百多年有丹頂鶴來繁殖。不同的季節，您可以欣賞到以丹頂鶴為首的各種各樣的野生鳥類和雄偉壯麗的自然美景。在觀鳥小屋“鳥類驛站 - 追馬沼”，您可以學到觀察丹頂鶴時的注意事項以及調洪窪地中棲息生物的相關知識。



手工蕎麥麵條製作體驗 (馬追手工蕎麥麵條製作會)

所需時間:2小時/參加費:3000日元
實施期:4月上旬~11月上旬

用長沼產的蕎麥麵粉製作約5人份的二八蕎麥麵條。因為有老師悉心指導，所以即使是第一次來的客人我們也熱烈歡迎！做好的麵條既可以現場品嘗也可以帶回家。



鮮花採摘和花束製作體驗 (北國之光)

所需時間:1小時/參加費:3000日元

可以同時體驗鮮花採摘和花束製作的樂趣。

